

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 14 de Novembro de 2024

A Comissão de Luta Contra a Sida realizou a reunião anual de trabalho

A Comissão de Luta Contra a SIDA do Governo da Região Administrativa Especial de Macau realizou, recentemente, a reunião anual de trabalho de 2024, presidida pelo presidente da Comissão e Director dos Serviços de Saúde, Dr. Lo Iek Long, na qual estiveram também presentes: o Director do CHCSJ, Dr. Kuok Cheong U; o chefe do Departamento de Prevenção e Tratamento da Dependência do Jogo e da Droga do IAS, Dr. Cheang Io Tat; a chefe de Departamento da Direcção dos Serviços de Educação e de Juventude, Choi Man Chi; a secretária-geral da Comissão, Dr.^a Leong Iek Hou, entre outros membros e representantes dos serviços públicos, instituições médicas, organizações e associações.

No seu discurso, o Director dos Serviços de Saúde, Dr. Lo Iek Long, referiu que a Comissão, desde a sua criação em 2005 e até à presente data, durante cerca de 20 anos, tem desenvolvido com sucesso vários trabalhos e medidas eficazes de prevenção e controlo da SIDA, através dos esforços conjuntos de todas as entidades, que fazem com que os casos de infecção em Macau se mantenham num nível baixo. Este ano, os Serviços de Saúde tomaram a iniciativa de articular-se com a estratégia nacional "China Saudável 2030", publicando o "Plano de Acção para Macau Saudável", o primeiro planeamento para a área da saúde de Macau, tendo definido a "cessação da epidemia da SIDA" como um dos objectivos concretos, através da elaboração de políticas de saúde, da criação de um ambiente saudável e da prestação de apoio aos residentes na prática de comportamentos saudáveis, reduzir-se-á a taxa de incidência e de mortalidade das principais doenças transmissíveis.

Acompanhamento activo dos casos de infecção e promoção contínua dos testes voluntários

Os Serviços de Saúde registaram, entre Janeiro e Setembro deste ano, nove casos de residentes de Macau declarados como portadores de HIV, todos do sexo masculino. Entre eles, oito foram infectados por contacto homossexual ou bissexual e um por via desconhecida, sendo que todos os novos casos foram encaminhados para o Centro Hospitalar Conde de São Januário para acompanhamento. Os Serviços de Saúde

continuam a garantir a segurança do sangue, a acompanhar os casos confirmados e o tratamento dos seus parceiros, a promover sexo seguro, a reforçar a formação dos profissionais de saúde, bem como financiar e apoiar as organizações não governamentais na implementação de trabalhos de prevenção e controlo de grupos prioritários, tais como homens que têm sexo com homens, pessoas com doenças sexualmente transmissíveis, toxicodependentes e trabalhadores estrangeiros. Além disso, para incentivar os residentes a fazerem o teste de HIV, para além de continuar a fornecer serviços gratuitos de teste de HIV e programas de auto-teste, foram realizadas várias actividades do dia do teste na comunidade e actividades de sensibilização e educação das instituições de ensino superior, aumentando a vontade dos residentes na realização de testes e na generalização dos conhecimentos de prevenção.

Reforço da prevenção e controlo da SIDA junto dos toxicodependentes

O Instituto de Acção Social (IAS) realiza trabalhos de prevenção e controlo da SIDA junto dos toxicodependentes, incluindo a redução dos danos causados pela doença, a prevenção e tratamento da doença entre os grupos de alto risco, o acompanhamento dos casos de infecção, o aumento da divulgação e formação, entre outros. Entre Janeiro e Setembro de 2024, 91 pessoas receberam tratamento com metadona, tendo a taxa de participação atingido 91%. Foram instalados vários postos de serviços de consulta e teste para apoiar e incentivar os grupos de alto risco a submeterem-se ao teste rápido de VIH, continuando a apoiar as organizações não-governamentais na implementação do programa de troca de seringas, na prestação de serviços de proximidade aos toxicodependentes e na educação para a saúde, realizando periodicamente reuniões de trabalho para estudar o projecto de aperfeiçoamento do acompanhamento dos casos. A partir de Agosto de 2020, o IAS e os Serviços de Saúde têm reforçado os serviços de rastreio do vírus da hepatite C e de encaminhamento para tratamento, destinados aos toxicodependentes, tendo sido transferidos 40 doentes com o vírus hepatite C para acompanhamento no CHCSJ. Além disso, foram realizadas 17 acções de formação destinadas ao pessoal da linha da frente.

Promoção da educação sexual nas escolas, famílias e comunidades

Os trabalhos de promoção da saúde sexual dos jovens, desenvolvidos pela Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), abrangem três grandes áreas: Escolas, famílias e comunidades. No que diz respeito à educação sexual nas escolas, as escolas do ensino não superior ensinam gradualmente os conhecimentos sexuais em cada fase, de acordo com o "Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local" e as "Exigências das competências académicas básicas da educação regular do regime escolar local", enriquecendo, de forma contínua, a base de recursos pedagógicos de educação moral e cívica e a rede de recursos de aconselhamento aos alunos, promovendo, periodicamente, a formação de docentes e realizando exposições itinerantes escolares sobre educação moral, sessões de partilha de curtas-metragens sobre educação sexual e peças de teatro itinerantes sobre educação sexual, entre outros. Em termos de educação sexual na família, foi criada a "Rede de informação sobre a educação sexual para pais e filhos" e uma página exclusiva nas redes sociais para fornecer informações aos encarregados de educação. Em relação à educação sexual na comunidade, através da organização de actividades comunitárias para transmitir o conceito de sexo seguro, bem como promover o desenvolvimento saudável dos jovens através da cooperação interdepartamental.

Os membros discutiram, de forma aprofundada, os temas sobre o abuso de medicamentos prescritos para efeitos de injeção intravenosa, a recolha de seringas dos toxicodependentes, a divulgação e as estratégias de prevenção e controlo da SIDA, o aumento da adesão ao tratamento dos infectados, a promoção do teste da SIDA, entre outros.



Foto 1. A reunião de trabalho de 2024 da Comissão de Luta Contra a SIDA foi presidida pelo Director dos Serviços de Saúde, Dr. Lo Iek Long



Foto 2. Reunião de trabalho de 2024 da Comissão de Luta Contra a SIDA