

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 13 de Novembro de 2024.

Mais de 160 de “Restaurantes - Alimentação Saudável” Serviços de Saúde promovem alimentação saudável no Festival de Gastronomia

Os Serviços de Saúde têm-se empenhado na promoção de uma alimentação saudável e, nos últimos anos, têm promovido activamente o programa "Restaurante - Alimentação Saudável", para permitir que os residentes possam escolher com maior facilidade uma refeição saudável. Coincidindo com a realização da 24.^a edição do Festival de Gastronomia de Macau, que terá lugar entre 15 de Novembro e 1 de Dezembro, durante 17 dias consecutivos, na Praça do Lago Sai Van, os Serviços de Saúde cooperam, pela primeira vez, com a União das Associações dos Proprietários de Estabelecimentos de Restauração e Bebidas de Macau, para integrar o respectivo programa no Festival de Gastronomia de Macau, convidando 10 empresas participantes a oferecerem, pelo menos, um prato saudável nas tendinhas de gastronomia, com vista a promover a cultura gastronómica saudável aos residentes e turistas.

Os Serviços de Saúde afirmam que, a presente actividade contou com a participação de várias empresas, incluindo “ESTABELECIMENTO DE COMIDAS LITTLE SWEET SWEET”, “RIQUEXÓ SELF SERVICE, “ CASA RÁPIDO” , “ CAFÉ BISTRÔ TEMÁTICO DOS AMIGOS”, “ESTABELECIMENTO DE COMIDAS CHANGXING NORTHEAST BRAISED PORK” , “ CASTELO DE REINO UNIDO” , “ Go Yeah Tea” , “ ESTABELECIMENTO DE COMIDAS HOME MADE MEAL” , “ ESTABELECIMENTO DE COMIDAS TEGO” e “ RESTAURANTE THE PLAZA” . A par disso, durante o período do Festival de Gastronomia, todos os sábados e domingos, os Serviços de Saúde realizarão uma actividade de tirar fotografias com vários adereços divertidos. São bem-vindos os residentes e turistas a tirar fotografias com comida saudável. Após a sua conclusão, será atribuída uma lembrança.

Com a promoção contínua, mais de 160 estabelecimentos comerciais de Macau aderiram ao projecto "Restaurante - Alimentação Saudável", abrangendo todos os tipos de restaurantes, lojas de takeaway e de bebidas, entre outros. Os estabelecimentos participantes devem fornecer, diariamente, pratos saudáveis que satisfaçam os três

critérios de saúde: “Seleção de legumes e frutas”, “Seleção de cereais integrais” e “Menos sal, menos açúcar, menos gordura”. Todas as lojas aderentes ao Programa receberão etiquetas e autocolantes com indicação de pratos saudáveis, para serem afixados à porta da loja e no menu, a fim de facilitar a sua identificação pelos residentes. As informações sobre os estabelecimentos estão disponíveis na página temática “Alimentação Saudável” dos Serviços de Saúde e na área de “Alimentação Saudável” das três plataformas de “takeaway”.

Os Serviços de Saúde apelam à participação de mais estabelecimentos de restauração no programa, com vista a promover em conjunto uma cultura alimentar saudável. O Programa visa, através da promoção do Governo, do apoio do sector e da participação dos residentes, criar um ambiente de alimentação saudável e concretizar em conjunto a visão de “Macau saudável”. Para mais informações, podem consultar a página electrónica “Saúde e Alimentação” dos Serviços de Saúde (www.ssm.gov.mo/healthyeating/), ligar para o número de telefone 6677 3943 ou enviar por correio electrónico: dps@ssm.gov.mo.

Foto:



Foto1: Placa de Restaurante “Alimentação Saudável”



Foto 2: “Seleção de legumes e frutas” Indicação de pratos saudáveis



Foto 3: “Seleção de cereais integrais” Indicação de pratos saudáveis



Foto 4: “Menos sal, menos açúcar, menos gordura” Indicação de pratos saudáveis

Restaurante
"Alimentação saudável"

食得健康 餐廳

你主張健康飲食嗎？
É um defensor de uma alimentação saudável?

想吸引更多注重健康的顧客嗎？
Quer atrair mais clientes atentos à saúde?

想增加餐廳知名度和曝光率嗎？
Quer aumentar a visibilidade e a exposição do seu restaurante?

想打造成為健康餐廳嗎？
Quer transformar-se num restaurante saudável?

參加方法好簡單
É muito fácil aderir!

快來參加
"食得健康餐廳" 吧！
Venha juntar-se ao programa
Restaurante "Alimentação Saudável" !

只要有五款健康菜式
就可以報名參加
Tudo o que precisa de fazer é ter
5 pratos saudáveis disponíveis

即刻掃二維碼查看詳情啦！
Digitalize o código QR para obter
mais informações!

衛生局
Serviços de Saúde

澳門健康城市
Macao Healthy City








Foto 5: Programa de Restaurante "Alimentação Saudável"