

衛生局 2024 年 7 月 15 日消息

“健康城市”建設廿載 全方位促進居民健康

特區政府於 2004 年響應世界衛生組織的倡議，推行“健康城市”項目，並透過由 14 個政府部門組成的健康城市委員會落實執行有關工作。健康城市委員會堅持以居民健康為中心，將健康元素融入各範疇的公共政策及工作中。經過 20 年來政府跨部門的通力合作和不懈努力，成功實施多項全方位的健康措施，在公共衛生體系建設、疾病防控、健康促進、醫療設施與服務提升、環境衛生治理，以及健康城市規劃等方面均取得顯著成果，對促進居民健康發揮了重要作用。

從公共衛生體系到軟硬件建設 全方位促進居民健康

公共衛生體系建設與疾病防控方面，特區政府在應對重大疫情時，通過實施一系列防控應對措施，增強了澳門公共衛生系統的應急和疾病預防的能力，強化了疾病監測和預警機制，以確保快速識別及應對健康威脅。此外，為應對全球性挑戰，實施了全面的疫情防控策略，嚴格的防疫控制措施和廣泛的疫苗接種計劃相結合，有效保障居民生命安全和身體健康。

環境衛生治理和健康城市規劃方面，特區政府持續加大環境治理力度，從廢物管理、空氣和水質保護，到垃圾分類及處理系統的升級，並擴建健康休閒空間，如公園、步行徑等，提供優質居住環境。同時，在城市發展規劃中融入健康理念，優化空間佈局，鼓勵綠色出行，創造宜居、宜行的城市空間。此外，致力維護公共秩序和社會治安，確保居民在健康環境中的安全。

健康促進與教育方面，透過制訂和修改《預防及控制吸煙制度》，以及制訂《預防及控制未成年人飲用酒精飲料制度》，在政策和法律層面做好控煙和控酒規劃。在宣傳方面，以多元化的渠道和形式推廣，通過各類健康促進措施，增強居民對健康飲食、運動、心理健康、職業安全與健康等方面的認知，以降低慢性病發病率，提升居民健康水平。

醫療設施與服務提升方面，離島醫療綜合體北京協和醫院澳門醫學中心落成投入服務，改善了澳門醫療衛生的設施和空間，提升專科醫療的服務能力。同時，通過醫院和衛生中心的分級診療和協作，建立電子監測系統，訂定臨床指引和標準，致力於縮減醫院專科門診輪候時間和急診等候時間，讓居民獲得全面、系統的醫療服務。

推出《健康澳門藍圖》 持續推進“健康城市”建設

在“健康城市”項目 20 周年之際，特區政府將於明（16）日發佈《健康澳門藍圖》，透過制定行動策略和具體目標，進一步結合多領域資源，達至健康澳門 2030 的目標。

健康城市委員會將繼續緊隨國家衛生健康政策，以居民的健康為中心，重點將健康融入所有公共政策，結合衛生、教育、文化、體育等領域資源，透過不同部門的參與，以確保全面保護居民的健康，並透過推動健康產業的創新和發展，進一步提升澳門作為健康城市的整體競爭力。

與此同時，在過往建立多項有效的跨部門、全方位措施基礎上，堅持政府主導、部門合作、全民參與，共同落實執行《健康澳門藍圖》，將澳門建設成一個更美好、更和諧的健康城市。

圖 1：特區政府自 2004 年起啟動“健康城市”項目，全澳 14 個相關政府部門、36 所學校和 150 個社團代表出席“健康城市啟動儀式”進行萬人操。



圖 2：推行“自家健康 自家管理” 促進居民關注和管理自己的健康。



圖 3：開展流動疫苗接種站服務便利居民接種疫苗。



圖 4：開展公廁優化計劃為居民提供更優質的公廁環境，共建健康城市。



圖 5：美化壓縮式垃圾桶，改變居民對垃圾收集設施的觀感，維護城市清潔。



圖 6：舉辦大眾康體嘉年華，培養居民養成體育的興趣和習慣。



圖 7：制訂《預防及控制未成年人飲用酒精飲料制度》，防止未成年人接觸及飲用酒精飲料，保障未成年人的身心健康。



圖 8：持續提升醫療服務，強化醫院和衛生中心的分級診療和協作。

