

Promoção completa da saúde da população vinte anos, após a construção da “Cidade Saudável”

Em resposta à iniciativa da Organização Mundial de Saúde, o Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM), promoveu o projecto “Cidade Saudável”, em 2004, tendo concretizado os trabalhos relevantes através da Comissão para a Cidade Saudável, composta por 14 serviços públicos. A Comissão para a Cidade Saudável tem dado a importância à saúde dos residentes, integrando os elementos de saúde nas políticas públicas e nos trabalhos das diversas áreas. Ao longo destes 20 anos, graças à cooperação interdepartamental e aos esforços incansáveis envidados pelo Governo, foram implementadas com sucesso as diversas medidas de saúde, obtendo os resultados notáveis na construção do sistema de saúde pública, na prevenção e controlo de doenças, na promoção da saúde, na melhoria das instalações e serviços médicos, na gestão da higiene ambiental e no planeamento urbano saudável, tendo desempenhado um papel importante na promoção da saúde da população.

Desde o sistema de saúde pública até à construção de *hardware* e *software*, para promoção completa da saúde da população

No que diz respeito à construção do sistema de saúde pública e à prevenção e controlo de doenças, o Governo da RAEM reforçou a capacidade de contingência e de prevenção de doenças do sistema de saúde pública de Macau, através da implementação de uma série de medidas de prevenção e controlo, em resposta a grandes epidemias, reforçando os mecanismos de monitorização e alerta de doenças, a fim de assegurar a identificação rápida e a resposta às ameaças à saúde. Além disso, para enfrentar os desafios globais, foram implementadas estratégias abrangentes de prevenção e controlo da epidemia, combinando medidas rigorosas de controlo da epidemia, com um amplo programa de vacinação, de forma a proteger efectivamente a vida e a saúde dos residentes.

Relativamente à gestão da higiene ambiental e ao planeamento urbanístico saudável, o Governo da RAEM tem vindo a reforçar a gestão ambiental, incluindo a gestão de resíduos, a protecção do ar e da qualidade da água, a actualização do sistema de classificação e tratamento de resíduos, a ampliação dos espaços de lazer saudáveis, nomeadamente, jardins, trilhos, com vista a proporcionar um ambiente habitacional de qualidade. Igualmente, no planeamento do desenvolvimento urbano, deve-se integrar o conceito de saúde, otimizar a disposição dos espaços, incentivar as deslocações ecológicas e criar os espaços urbanos propícios à habitação e mobilidade. Além disso, empenhar-se-á na manutenção da ordem pública, segurança da sociedade, garantindo a segurança dos cidadãos, num ambiente saudável.

No âmbito da promoção e educação da saúde, através da elaboração e alteração do “Regime de prevenção e controlo do tabagismo”, bem como da elaboração do “Regime de prevenção e controlo do consumo de bebidas alcoólicas por menores”, proceder-se-á, a nível político e jurídico, ao planeamento do controlo do tabagismo e do consumo de bebidas alcoólicas. No que diz respeito à divulgação, através de diversos canais e formas, e de diversas medidas de promoção da saúde, reforçar-se-ão os conhecimentos dos residentes sobre a alimentação saudável, o exercício físico, a saúde psicológica, a segurança e saúde ocupacional, entre outros, com vista a reduzir a taxa de incidência das doenças crónicas e melhorar o nível de saúde da população.

Quanto à melhoria das instalações e serviços médicos, entrou em funcionamento o Complexo de Cuidados de Saúde das Ilhas – Centro Médico de Macau do *Peking Union Medical College Hospital*, o que melhorou as instalações e os espaços dos serviços de cuidados de saúde de Macau e elevou a capacidade de prestação dos serviços de cuidados de saúde diferenciados. Ao mesmo tempo, através da classificação, diagnóstico e tratamento diferenciado e da cooperação entre o Centro Hospitalar Conde de São Januário e os centros de saúde, foi criado o sistema de vigilância electrónica, foram definidas as orientações e os critérios clínicos, envidaram-se esforços para reduzir o tempo de espera nas consultas externas diferenciadas do CHCSJ e no Serviço de Urgência, permitindo aos residentes o acesso a serviços de cuidados de saúde abrangentes e sistemáticos.

Lançamento do Projecto “Macau Saudável” e promoção contínua da construção da “Cidade Saudável”

Por ocasião do 20.º aniversário do Projecto “Cidade Saudável”, o Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) irá publicar, terça-feira (16 de Abril), o Projecto “Macau Saudável”, através da definição de estratégias de acção e de objectivos concretos, conjugando ainda mais os recursos de diversas áreas, com vista a atingir o objectivo de “Macau Saudável em 2030”.

A Comissão para a Cidade Saudável continuará a seguir as políticas nacionais de saúde, centrando-se na saúde dos residentes e integrando a saúde em todas as políticas públicas, combinando os recursos das áreas de saúde, educação, cultura e desporto, e através da participação dos diversos serviços públicos; será assegurada a protecção da saúde da população em geral, pela promoção da inovação e do desenvolvimento da indústria da saúde, elevar-se-á ainda mais a competitividade geral de Macau, como cidade saudável.

Ao mesmo tempo, com base nas várias medidas eficazes interdepartamentais e em todos os aspectos, persiste-se na liderança do Governo, na cooperação interdepartamental e na participação de toda a população, na implementação conjunta do Projecto “Macau Saudável”, com vista a transformar Macau numa cidade saudável, mais bela e mais harmoniosa.

Figura 1: O Governo da RAEM iniciou, em 2004, o Projecto “Macau Saudável”, que contou com a participação dos representantes provenientes de 14 departamentos governamentais relevantes, 36 escolas e 150 associações, para a realização da “Cerimónia de Lançamento da Cidade Saudável”.



Figura 2: Promoção do programa “A minha saúde depende de mim”, para promover a atenção e a gestão da saúde dos próprios residentes.



Figura 3: Desenvolvimento do serviço de posto móvel de vacinação para facilitar a vacinação dos residentes.



Figura 4: Início do Projecto de Optimização dos Sanitários Públicos para proporcionar aos cidadãos um melhor ambiente para os sanitários públicos, construindo em conjunto uma cidade saudável.



Figura 5: Embelezamento dos contentores de compressão de lixo, com vista a mudar a percepção dos cidadãos sobre as instalações de recolha de lixo e salvaguardar a limpeza da cidade.



Figura 6: Realização do Festival do Desporto para Todos para cultivar o interesse e o hábito desportivo dos residentes.



Figura 7: Elaboração do “Regime de prevenção e controlo do consumo de bebidas alcoólicas por menores”, a fim de prevenir o contacto e o consumo de bebidas alcoólicas por menores, assegurando a sua saúde física e mental.



Figura 8: Melhoria contínua dos serviços médicos, reforço dos cuidados de saúde diferenciados e da cooperação entre o CHCSJ e os centros de saúde.

