

Comunicado dos Serviços de Saúde, 27 de Junho de 2024

Palestras Temáticas do Centro Hospitalar Conde de São Januário – Julho de 2024

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza, mensalmente, palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, sob a orientação de enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras, a realizar em Julho de 2024, inclui vários temas relativos às áreas de endocrinologia e metabolismo, ginecologia e obstetrícia, psiquiatria e de medicina interna, entre outras. À excepção das palestras de obstetrícia, cujas inscrições são efectuadas nas consultas pré-natais, as inscrições para as demais palestras podem ser efectuadas directamente e a título gratuito, nos balcões de inscrição para consultas externas diferenciadas do CHCSJ ou através do telefone n.º 8390 6000, das 09h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h00 nos dias úteis. O calendário pode ser consultado na página electrónica dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>. As palestras estão abertas à participação dos residentes interessados. As inscrições são limitadas.

As palestras temáticas a serem realizadas em Julho as seguintes:

Local: Sala Multifunção do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas do CHCSJ:

- “Conhecer a diabetes e as regras dietéticas” – 1 de Julho, das 14h30 às 15h30;
- “Diabetes gestacional” – 3, 10, 17, 24 e 31 de Julho, das 11h30 às 12h30;
- “Formas de prevenção de hiperglicemia e hipoglicemia de diabetes” – 8 de Julho, das 14h30 às 15h30;
- “Saúde de pés”, cuidados para os pés dos pacientes com diabetes e a sua precaução – 15 de Julho, das 14h30 às 15h30.

Local: Edifício das Consultas Externas:

- 2.º andar, Sala de Espera da Consulta Externa de Cardiologia
“Vamos conhecer a doença coronária” – 17 de Julho, das 08h30 às 09h00;
- 2.º andar, Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna
“Conhecimentos sobre o lúpus eritematoso” - 17 de Julho, 14h00 às 15h00;
- 2.º andar, Sala de Espera da Consulta Externa de Urologia
“Conhecer a hiperplasia **benigna** da próstata” – 26 de Julho, das 10h30 às 11h00;
- Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria:
“Conhecer a anorexia e o tratamento” – 17 de Julho, das 14h30 às 15h30;
- Consulta Externa de Obstetrícia:
“Como amamentar com sucesso” – 25 de Julho, das 15h00 às 16h00;
- Consulta Externa de Dermatologia do CHCSJ
“Cuidados de enfermagem para os doentes com psoríase” – 19 de Julho, das 14h15 às 14h45.