 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<b>疾病預防及控制中心</b> <b>Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</b>	文件號碼：	011.CDC-DPC.GL.2024
		版本：	2.0
		生效日期：	2024.06.18
		更新日期：	2024.06.17
		下次審查日期：	2026.06.17
	<b>預防登革熱指引</b>	停用日期：	-----
	頁數：	1/2	

**預防登革熱——一般防蚊措施**

[查閱最新版本（按此進入）](#)



## 1. 標的 / 概述

登革熱是一種由登革熱病毒引起的、經由蚊傳播給人類的急性傳染病，常見於熱帶及亞熱帶地區。傳播這種疾病的主要媒介是白紋伊蚊，而白紋伊蚊在澳門十分常見。

目前仍未有有效的疫苗預防，因此，預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊蟲孳生，以及避免被蚊子叮咬。

## 2. 適用範圍和對象

公眾。

## 3. 病徵及潛伏期


登革熱的病徵包括發熱、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹。登革熱的潛伏期一般為 3 至 14 天，平均為 4 至 7 天。

## 4. 預防措施

澳門夏天炎熱多雨，非常適合蚊子繁殖，市民可採取下列措施，以預防登革熱的傳播：

### 4.1 清除積水，防止蚊蟲孳生

4.1.1 每周至少檢查周圍環境一次，確保積水有定期清理。

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 Centro de Prevenção e Controlo de Doenças</p>	文件號碼：	011.CDC-DPC.GL.2024
		版本：	2.0
		生效日期：	2024.06.18
		更新日期：	2024.06.17
		下次審查日期：	2026.06.17
	預防登革熱指引	停用日期：	-----
	頁數：	2/2	
<b>預防登革熱——一般防蚊措施</b>			

- 4.1.2 水種植鮮花、植物的容器至少每星期換水及沖洗根部一次，並徹底刷洗花瓶容器；或以海綿等填塞花瓶口，以阻隔蚊蟲進入水中產卵。
- 4.1.3 避免使用花盆底盤。
- 4.1.4 倒置積水容器。
- 4.1.5 由於白紋伊蚊可在範圍細小的積水產卵和孳生，垃圾應包好並妥善棄置在有蓋的垃圾桶內。
- 4.1.6 檢查和修復水管滲漏情況，並保持渠道暢通。

#### 4.2 減少被蚊子叮咬

- 4.2.1 安裝紗窗、紗門並經常保持關閉。
- 4.2.2 使用或安裝防蚊滅蚊設備，例如：滅蚊燈或蚊香等，降低室內被叮咬的風險。
- 4.2.3 避免在伊蚊出沒的時間（日出後 2 小時及日落前 2 小時）到樹蔭草叢等陰暗處逗留。
- 4.2.4 外出或外遊時，應穿著淺色長袖衫及長褲，並在皮膚外露的部分搽上驅蚊劑。
- 4.2.5 外遊時，選擇在有空調或有防蚊設施的地方休息。

### 5. 處理

若出現發熱或出疹等症狀，應迅速就醫。