

Série de reportagens sobre o 150º Aniversário do Centro Hospitalar Conde de São Januário (2) - Prestação de serviços médicos abrangentes e profissionais às mulheres, crianças e idosos

Os Serviços de Saúde prosseguem o objectivo de “tratamento adequado, prevenção prioritária”, para promover, concretizar activamente as diversas políticas e medidas de saúde. O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) tem-se empenhado na prestação de serviços de cuidados de saúde abrangentes e profissionais às mulheres, crianças e idosos, implementando as metas, como vigilância, diagnóstico e prevenção da doença na fase inicial.

Prestar atenção à saúde das mulheres e crianças

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) tem prestado serviços abrangentes de consultas de aconselhamento e diagnóstico pré-natal e pós-natal às grávidas de Macau, proporcionado às grávidas com necessidades o teste pré-natal não invasivo (*NIPT* em inglês), em adição com a ecografia, pode detectar com precisão anomalias nos cromossomas fetais. O CHCSJ proporciona os programas de rastreio dos 4 tipos de doenças congénitas e o rastreio auditivo aos recém-nascidos, todos os casos que sejam detectadas anomalias serão acompanhados por médicos especialistas, oferecendo tratamento atempado e adequado para atingir a meta de "rastreio precoce, diagnóstico precoce e tratamento precoce", de modo a reduzir o risco de deficiência e morte de recém-nascidos.

Em relação aos serviços de intervenção precoce para crianças, desde a criação do Grupo de Trabalho Interdepartamental de Intervenção Precoce constituído pelos Serviços de Saúde, pela Direcção dos Serviços de Educação e Juventude e pelo Instituto de Acção Social em 2015, com objectivo de coordenar e otimizar os serviços de intervenção precoce para crianças, implementando o conceito de “detecção, diagnóstico e tratamento precoces”. Em 2016 e 2017, foram criados, respectivamente no CHCSJ, o Centro de Avaliação Conjunta Pediátrica e o Centro de Reabilitação Pediátrica. O Centro de Avaliação Conjunta

Pediátrica presta serviços de avaliação de desenvolvimento pediátrico na lógica “*One Stop Service*”, interdepartamental e multiprofissional às crianças até aos 6 anos de idade com suspeita de dificuldade no desenvolvimento, os serviços abrangem a avaliação de funções, avaliação auditiva, avaliação e diagnóstico médico das diversas dificuldades de desenvolvimento das crianças, consulta médica multidisciplinar, tratamento e encaminhamento especializados, serviços de avaliação de colocação educacional e disposições de vagas escolares, serviços de gestão de casos interdepartamentais, apoio psicológico, emocional e encaminhamento de distribuição de serviços, entre outros. Para que as crianças com necessidades possam receber, no mesmo local, os serviços de avaliação, organizados de forma uniformizada por vários serviços públicos, e reduza o tempo de espera.

O Centro de Reabilitação Pediátrica presta serviços de tratamento de reabilitação e encaminhamento às crianças com dificuldades de desenvolvimento, introduzindo tratamentos em equipa e em grupo, sendo criada uma “Via Verde” para as crianças com idade inferior a 2 anos. Ao mesmo tempo, a fim de reforçar o papel dos pais na intervenção precoce na infância, irão ser criadas mais turmas de formação para os pais e serão iniciados tratamentos passivos, cabendo aos terapeutas lançarem turmas de aprendizagem de treino de reabilitação para os pais, formando os pais na realização da reabilitação das crianças em domicílio, de forma a aumentar os efeitos do tratamento. Por outro lado, o centro otimiza o processo de tratamento precoce às crianças, definir os critérios de tratamento para transtornos do desenvolvimento de diferentes níveis e tipos, no sentido de clarificar o papel e divisão de trabalho do tratamento precoce às crianças em instituições médicas, instituições de serviço social e instituições de ensino especial, de modo a garantir as crianças possam obter uma intervenção adequada em diferentes fases.

Optimização contínua dos serviços de cuidados de saúde destinados aos idosos

Face ao envelhecimento da população e a maior procura de cuidados de saúde por parte dos idosos, bem como a deterioração fisiológica dos idosos, a coexistência de várias doenças (doenças crónicas, degenerativas, insuficiência dos órgãos, etc.), o diagnóstico e o tratamento têm características complexas, daí que os Serviços de Saúde, a partir da cadeia de serviços de prevenção, tratamento e reabilitação, por um lado, promovem activamente a “promoção da saúde” e, por outro lado, através de três níveis, nomeadamente comunidade, especialidades e modelo de cooperação médico-social, prestam os serviços médicos contínuos, estendendo de forma constante o desenvolvimento da medicina geriátrica, em conjugação com o sistema de cuidados de saúde gratuitos para os idosos, a fim de destacar as vantagens dos serviços de cuidados de saúde para os idosos “completos, abrangentes e contínuos”, com vista a prestar cuidados e apoios médicos, em todas as vertentes e a concretizar o desejo de “vida saudável e maior longevidade para os idosos”.

Nos últimos anos, o Governo da RAEM tem prestado atenção às necessidades de cuidados de saúde dos idosos, foi lançado, sucessivamente, o programa de instalação de prótese dentária para idosos e medidas para cataratas da oftalmologia, em que foi reduzida a idade dos beneficiários do “Programa de instalação de prótese dentária para idosos” para idade igual ou superior a 65 anos, ao mesmo tempo, o CHCSJ, tendo em conta as características dos cuidados de saúde dos idosos, foram lançados os serviços especializados diversificados e medidas de facilitação.

Em 2011, o CHCSJ começou a prestar serviços de consulta de memória para idosos e, oferecem-lhe que apresentam diversos sintomas clínicos, devido aos problemas de memória e até surgirem problemas mentais, os serviços de tratamento psicológico e medicamentoso, etc. Posteriormente, foi criado o Centro de Avaliação e Tratamento da Demência, o Centro de Apoio para a Demência e, entrou em funcionamento, a consulta externa de especialidade de geriatria proporcionando serviços de diagnóstico e terapêutica “one stop”, grupos cognitivos, cursos de educação e treino sobre demência, bem como serviços de apoio mais abrangentes para os doentes com demência de grau leve a moderado e suas famílias.

Actualmente, o CHCSJ dispõe de diversos serviços médicos para idosos,

incluindo geriatria, plano de alta hospitalar dos doentes, linha aberta de apoio à saúde para idosos e centro de avaliação e tratamento da demência, entre outros. Além disso, o CHCSJ promove activamente os serviços médicos de proximidade, o qual abrange geriatria, psiquiatria, cirurgia geral, pneumologia, estomatologia e urologia, de forma a prestar melhores cuidados aos idosos com dificuldades de locomoção. Através do modelo de “cooperação médico-social”, foi lançado o Programa de Proximidade de Serviços Médicos de Especialidade, e através da detecção precoce dos problemas de saúde dos idosos de alto risco nos lares, a fim de reduzir a taxa de entrada e saída frequente dos idosos nos serviços de urgência e de readmissão hospitalar, melhorar a qualidade e a segurança dos cuidados prestados aos idosos.

Com vista a prestar serviços médicos mais aperfeiçoados aos idosos do lar, foi lançado pelo CHCSJ o Programa dos “Serviços de Consultas Externas à distância nos lares”, através da cooperação com os lares subsidiados e com o apoio dos seus trabalhadores, pode prestar serviços médicos “*one-stop*”, tais como o registo *online*, a vídeo consulta, a prescrição médica e a preparação e aviamento de medicamentos, entre outros, com o objectivo de aumentar a acessibilidade e a conveniência das consultas médicas dos idosos nos lares, para que os mesmos possam também ter acesso aos serviços médicos de proximidade de especialidade, clínica geral e de consultas externas à distância.

Fotos:



Foto 1 O CHCSJ presta serviços abrangentes de consultas de aconselhamento e diagnóstico pré-natal e pós-natal às grávidas de Macau



Foto 2 Foram criados pelo CHCSJ o Centro de Avaliação Conjunta Pediátrica e o Centro de Reabilitação Pediátrica



Foto 3 Foi criado pelo CHCSJ o Centro de Avaliação e Tratamento da Demência para prestar apoio completo aos doentes com demência