

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 5 de Junho de 2024

Serviços de Saúde notificados de um (1) caso grave de infecção de gripe e um (1) caso de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta quarta-feira (dia 5 de Maio), de um caso grave de infecção de gripe.

Trata-se de um homem de 71 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica, que no dia 1 de Junho, devido à apresentação de sintomas como febre e falta de ar, recorreu ao Centro Hospitalar Conde de São Januário, tendo ficado internado para tratamento médico. Os resultados de exames revelaram reacção positiva ao vírus de influenza A e pneumonia em ambos os pulmões, tendo o doente sido diagnosticado com gripe A (influenza A), com complicações por pneumonia e insuficiência respiratória, e submetido a ventilação não invasiva por pressão positiva. No dia 3 de Junho, devido ao agravamento da doença, o doente necessitou de apoio de ventilador respiratório. No dia 4 de Junho, o mesmo foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos para dar continuidade ao tratamento. Actualmente, o doente ainda tem necessidade de apoio de ventilador respiratório e encontra-se em estado crítico. O mesmo tinha sido vacinado contra a gripe sazonal este ano e os membros familiares coabitantes não apresentaram sintomas de indisposição.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados, no mesmo dia, da detecção de um (1) caso de infecção colectiva de gripe.

O caso foi detectado na turma K3A da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros da Areia Preta, tendo sido infectados seis (6) alunos, quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino.

Desde o dia 31 de Maio, os doentes supracitados começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamento médico. Um (1) aluno necessitou de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. Não houve registo de casos graves ou de internamento nos restantes. O estabelecimento em causa já aplicou medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.