

衛生局 2024 年 6 月 3 日消息

衛生局接獲 1 宗腸病毒群集性感染報告

衛生局今（3）日接獲 1 宗腸病毒群集性感染的報告，具體如下：

患者是位於氹仔學院路的澳門三育中學（英文部）K2C 班 5 名學生，1 男 4 女。

上述患者最早於 5 月 30 日開始出現腸病毒感染症狀，全部患者已到醫療機構診治，病情較輕，無住院或出現神經系統異常症狀等嚴重併發症的個案。有關場所已加強清潔消毒和保持室內空氣流通等感染控制措施，嚴格執行患病人士隔離的規定。

腸病毒感染可由柯薩奇病毒、埃可病毒、EV 71 型腸病毒等引起，世界各地全年均有發生，一般以夏季高發，可引致多種疾病，比較輕微和常見的有手足口病及疱疹性咽峽炎，亦可引起嚴重的併發症，如心肌炎、無菌性腦膜炎等。

手足口病主要發生在 5 歲以下的兒童。潛伏期為 3 至 7 日。主要是通過直接接觸病者的排泄物傳染，亦可經飛沫、接觸受污染的物件等途徑傳染。兒童在托兒所、幼稚園等地方經常聚集一起，遊戲時會密切接觸，傳染性頗高的手足口病便容易暴發。發病初期有發燒、喉嚨痛，然後手掌面、腳及臀部出現水疱或不痛不癢的紅疹，口腔內會有小疱疹，繼而潰爛。7 至 10 日內水疱與紅疹會漸漸消退，自然痊癒。腸病毒的傳染力始於發病之前幾天，在喉嚨與糞便中都存在病毒，而糞便可能延至數星期後仍帶有病毒。

衛生局正密切留意腸病毒疫情的發展，並強調大部分腸病毒感染個案可自行痊癒，但少數病人可能出現致命的併發症。衛生局呼籲家長、學生和學校、托兒所、院舍工作人員採取下列措施，預防腸病毒感染：

個人：

- ◆ 洗手：接觸眼、鼻、口前，以及飯前、如廁後及處理完嬰兒的尿片或其它污穢物後要洗手；

- ◆ 呼吸道禮儀：打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- ◆ 減少接觸：避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- ◆ 增強抵抗力：均衡飲食、足夠的水分、適量運動、充足休息，避免過度疲勞和避免吸煙，以增強抵抗力；
- ◆ 及時就醫：若有發燒及出現手足口病／疱疹性咽峽炎的症狀，應儘快找醫生診治，特別是症狀嚴重時。

學校和院舍：

- ◆ 環境衛生：確保室內有足夠的新鮮空氣，經常用 1：100 漂白水稀釋液清潔桌椅、玩具和 1 米以下的牆身等兒童容易接觸的地方；
- ◆ 病人暫停上學入托：留意員工和兒童患病情況，有發熱或手足口病／疱疹性咽峽炎症狀的兒童或員工應暫停上學或上班；
- ◆ 及時通報：如兒童或員工有不尋常的集體患病情況，應立即通報衛生局疾病預防及控制中心（電話：28533525，傳真：28533524）及社會工作局或教育及青年發展局。