

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 30 de Maio de 2024

## **Serviços de Saúde realizam colóquio sobre o controlo do tabagismo e actividade do “Posto de informações sobre os malefícios do tabaco” em resposta ao “Dia Mundial Sem Tabaco” que se assinala a 31 de Maio**

A Organização Mundial da Saúde celebra anualmente, a 31 de Maio, o “Dia Mundial Sem Tabaco”, de modo a despertar a atenção global para a prevalência de tabaco e dos seus efeitos fatais. Os Serviços de Saúde realizaram ontem (dia 29) o “Colóquio sobre o Controlo do Tabagismo 2023”, onde estiveram presentes o Director substituto dos Serviços de Saúde, Dr. Cheang Seng Ip, os organismos governamentais responsáveis pelo controlo do tabaco e pela execução da lei, e representantes de várias associações de controlo do tabaco. No colóquio foi feita uma retrospectiva conjunta sobre a eficácia e os trabalhos de controlo do tabagismo, a revisão da situação de implementação de medidas de controlo do tabagismo, a partilha e resumo de experiências assim como, a discussão da direcção da futura colaboração.

O Director Substituto dos Serviços de Saúde, Dr. Cheang Seng Ip referiu no seu discurso que o Governo da RAEM atribui grande importância aos trabalhos de controlo do tabagismo e segue o princípio de “promover a saúde, progredindo gradualmente do mais fácil para o mais difícil”, adoptando várias estratégias, nomeadamente, a legislação, a execução da lei, a educação, a divulgação e o incentivo à cessação tabágica, entre outras, em conjugação de esforços com todos os sectores da sociedade, implementaram as diversas políticas e medidas de controlo do tabagismo e promoveram a construção de um ambiente sem fumo em Macau, tendo obtido resultados notórios. Através deste colóquio, os Serviços de Saúde fizeram em conjunto com os diversos sectores, uma retrospectiva sobre os trabalhos de controlo do tabagismo realizados em Macau ao longo do ano passado, partilhando, resumindo experiências e explorando a direcção de cooperação no futuro.

O Director Substituto dos Serviços de Saúde, Dr. Cheang Seng Ip referiu que os novos produtos de tabaco, tais como os cigarros electrónicos, têm vindo a enfrentar cada vez mais desafios, tendo os fabricantes promovido e identificado os jovens como principais destinatários de venda, lançando produtos de modelos inovadores e de grande variedade de sabores. O recurso à publicidade enganosa torna-a cada vez mais popular em todo o mundo. Tendo em conta os malefícios para a saúde pública dos novos produtos do tabaco, tais como o cigarro electrónico, o Governo da RAEM já aprovou a

revisão da legislação sobre o controlo do tabagismo, no sentido de reforçar o controlo dos cigarros electrónicos, estipulando a proibição do seu fabrico, distribuição, venda, importação e exportação, incluindo a proibição de transporte destes produtos para o exterior e a sua entrada em Macau, impedindo a circulação em Macau dos novos produtos do tabaco e protegendo a próxima geração para se afastar do prejuízo causado pelos mesmos.

Por sua vez, o chefe do Gabinete para a Prevenção e o Controlo do Tabagismo e do Alcoolismo, Lam Chong, fez uma retrospectiva sobre a situação de execução dos trabalhos de controlo do tabagismo e a eficácia do controlo do tabagismo em Macau ao longo do ano passado, tendo os representantes presentes elogiado a eficácia dos trabalhos de controlo do tabagismo em Macau, e procederam à discussão aprofundada no tocante a várias matérias, nomeadamente a fiscalização da venda e transporte ilegais de cigarros electrónicos na internet, o consumo de tabaco à porta dos estabelecimentos de restauração e de ensino, as áreas para fumadores dentro e fora dos estabelecimentos de ensino superior e de educação para adultos, os actos de fumar enquanto caminha, o valor da multa para o consumo ilegal, o imposto de tabaco, o reforço da cooperação no controlo do tabagismo entre Macau e a Zona de Cooperação Aprofundada entre Guangdong e Macau em Hengqin, o reforço da educação sobre o cigarro electrónico e os malefícios do tabaco e a promoção dos serviços de desabituação tabágica.

Por outro lado, foram realizadas, pelos Serviços de Saúde, durante o período em que decorre o “Dia Mundial Sem Tabaco”, as actividades de “Posto de Consulta sobre os Malefícios do Tabagismo” durante as tardes de cada sábado no mês de Maio, em vários locais, onde foram realizadas diversas actividades relacionadas com a prevenção do tabaco, nomeadamente, a prestação da informação sobre os Malefícios do Tabagismo junto aos residentes, o teste gratuito de dependência de nicotina destinado a fumadores que pretendem desistir de fumar, o serviço de medição da pressão arterial, bem como a promoção de serviços de consulta externa de cessação tabágica, dos Serviços de Saúde. A par disso, as placas de exibição e utensílios de modelo pedagógico são colocadas no local em causa, além da disponibilização de adereço sob o tema de “Ajude a criar um ambiente sem fumo para a próxima geração” com os quais os residentes podem tirar fotografias. Com o apoio do Instituto para os Assuntos Municipais, foram cedidos a esta actividade vários espaços, nomeadamente, o Jardim de Luís de Camões, o Jardim da Cidade das Flores da Taipa, o Jardim da Areia Preta e a Zona de Lazer do Edifício Lok Yeung Fa Yuen.

Os Serviços de Saúde salientam que o tabagismo pode causar doenças de vários

sistemas em todo o corpo, incluindo cancro, doenças respiratórias, doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, doenças do sistema digestivo, doenças do sistema endócrino, doenças do sistema imunológico, doenças dermatológicas e doenças oculares. Os danos e malefícios causados pelo fumo passivo e pelo fumo proveniente de terceiros, podem até prejudicar amigos e familiares ao seu redor.

Os Serviços de Saúde apelam aos fumadores para deixarem de fumar o mais rápido possível, de forma a se protegerem e a proteger os outros.

Os Centros de Saúde dos Serviços de Saúde disponibilizam os serviços de cessação tabágica a título gratuito. Caso queiram parar de fumar, os fumadores podem consultar os profissionais de saúde dos Centros de Saúde (através da linha aberta de cessação tabágica: 2848 1238).

Estiveram presentes no colóquio do controlo de tabagismo os representantes do Corpo de Polícia de Segurança Pública, do Instituto para os Assuntos Municipais, da Direcção de Inspecção e Coordenação de Jogos da RAEM, dos Serviços de Saúde, assim como os representantes das 20 associações não governamentais.

Foto 1-2 “Colóquio de Controlo do Tabagismo” realizado pelos Serviços de Saúde





Foto 3: Discurso do Director Substituto Cheang Seng Ip



Foto 4: O Chefe Lam Chong faz balanço sobre a eficácia dos trabalhos de controlo do tabagismo



Foto 5: Actividade do “Posto de informações sobre os malefícios do tabaco” organizada pelos Serviços de Saúde

