

Palestras Temáticas do Centro Hospitalar Conde de São Januário – Junho de 2024

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza mensalmente, no CHCSJ, palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, sob a orientação de enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras, a realizar em Junho de 2024, inclui vários temas relativos às áreas de endocrinologia e metabolismo, ginecologia e obstetrícia, psiquiatria e de medicina interna, entre outras. À excepção das palestras de obstetrícia, cujas inscrições são efectuadas nas consultas pré-natais, as inscrições para as demais palestras podem ser efectuadas directamente e a título gratuito, nos balcões de inscrição para consultas externas diferenciadas do CHCSJ ou através do telefone n.º 8390 6000, das 09h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h00 nos dias úteis. O calendário pode ser consultado na página electrónica dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>. As palestras estão abertas à participação dos residentes interessados. As vagas são limitadas e esgotam-se após serem preenchidas.

As palestras temáticas a serem realizadas no CHCSJ em Junho são as seguintes:

Local: Sala Multifunções do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas:

- “Conhecer glicose” - A importância e o método de auto fiscalização da glicose
– 3 de Junho, das 14h30 às 15h30;
- “Diabetes gestacional” – 5, 12, 19 e 26 de Junho, das 11h30 às 12h30;
- “Dias de doença e dias de viagem para os doentes com diabetes”
– 17 de Junho, das 14h30 às 15h30;
- “Vamos praticar desporto” - fortalecer a compleição física
– 24 de Junho, das 14h30 às 15h30.

Local: 2.º andar do Edifício das Consultas Externas:

- Sala de Espera da Consulta Externa de Cardiologia
“O que saber sobre a insuficiência cardíaca?” – 12 de Junho, das 08h30 às 09h00.
- Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna:

“Prevenção e cuidados de degeneração cerebral dos idosos”

– 12 de Junho, das 14h00 às 15h00;

- Consulta Externa de Urologia:

“Conhecer a hiperplasia benigna da próstata”

– 28 de Junho, das 10h30 às 11h00.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Cirurgia Plástica do 3.º andar do Edifício das Consultas Externas:

- “Cuidados de feridas de pé diabético” – 27 de Junho, das 14h30 às 15h30.

Local: Consulta Externa de Pediatria:

- “Cuidados domiciliários a ter em asma” – 11 de Junho, das 14h30 às 15h00.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Nefrologia:

- “Breve apresentação sobre a diálise peritoneal”

– 12 de Junho, das 14h30 às 15h30.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria:

- “Conhecer a Perturbação de Stress Pós-Traumático (PTSD)”

– 12 de Junho, das 14h30 às 15h30.

Local: Consulta Externa de Pneumologia

- “Cuidados domiciliários para doentes com doença pulmonar obstrutiva crónica”

– 17 de Junho, das 14h30 às 15h00.

Local: Consulta Externa de Obstetrícia:

- “Como amamentar com sucesso” – 27 de Junho, das 15h00 às 16h00.