

Serviços de Saúde notificados para cinco casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 28 de Maio para a detecção de cinco (5) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado nas turmas K2A e K2E da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros, tendo sido infectados 11 alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma K2A da Escola de Santa Teresa do Menino Jesus, localizada na Avenida do Conselheiro Borja, tendo sido infectadas cinco (5) alunas;

O 3.º caso foi detectado na turma K2C da Escola Secundária Pui Ching, localizada na Avenida de Horta e Costa, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma G4A do Colégio Diocesano de São José II, localizado na Rua da Prata, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado nas turmas K1D e S2C da Escola de Aplicação Anexa à Universidade de Macau, localizada na Rua de Tai Lin, Taipa, tendo sido infectados 12 alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino.

Desde o dia 21 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Um (1) aluno da Escola São Paulo necessitou de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;

- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.