

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 21 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe e quatro casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados esta terça-feira (dia 21 de Maio), sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado num homem de 77 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica. O doente foi encaminhado pelos seus familiares, no dia 20, ao CHCSJ para receber tratamento. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o vírus da Gripe A e diagnosticado com pneumonia bilateral, insuficiência respiratória e insuficiência renal. O doente necessitou de apoio de ventilador respiratório e foi transferido, no mesmo dia, para a Unidade de Cuidados Intensivos. O mesmo não recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 21 de Maio da detecção de quatro (4) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado na turma P1A do Instituto Salesiano da Imaculada Conceição, localizado na Rua de S. Lourenço, tendo sido infectados seis (6) alunos do sexo masculino;

O 2.º caso foi detectado na turma P4 da Escola São João de Brito (Secção Inglesa), localizada na Rua de Pedro Coutinho, tendo sido infectados três (3) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma K1A da Escola Tong Nam, localizada na Rua do Almirante Costa Cabral, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma P2C da Escola Choi Nong Chi Tai, localizada no Istmo de Ferreira do Amaral, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino.

Desde o dia 14 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção

do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Três (3) alunos da Escola Tong Nam necessitaram de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.