

Comunicado dos Serviços de Saúde, 20 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para cinco casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 20 de Maio para a detecção de cinco (5) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado na turma C da Creche “Gaivotinha” da União Geral das Associações dos Moradores de Macau, localizada na Rua de Mong Sin, tendo sido infectadas três (3) crianças, sendo duas (2) do sexo masculino e uma (1) do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma P3D do Instituto Salesiano da Imaculada Conceição, localizado na Rua de S. Lourenço, tendo sido infectados 16 alunos do sexo masculino;

O 3.º caso foi detectado na turma K2G do Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção Chinesa), localizado na Rua de Santa Clara, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo um (1) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma P2B da Escola Pui Tou (Sucursal da Praia Grande), localizada na Avenida da Praia Grande, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado na turma K2U da Escola das Nações, localizado na Rua do Minho, Taipa, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino.

Desde o dia 16 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. As condições clínicas dos doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos

em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.