

Comunicado dos Serviços de Saúde, 17 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para cinco casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 17 de Maio para a detecção de cinco (5) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado no Lar de Nossa Senhora da Penha, localizado na Estrada de D. João Paulino, tendo sido infectados quatro (4) utentes, sendo um (1) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma K3F da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e DOIS (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma P2C da Escola dos Moradores do Bairro do Patane, localizada na Rua da Palmeira, tendo sido infectados 12 alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma K1”De” do Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção Chinesa), localizado na Rua de Santa Clara, tendo sido infectadas oito (8) alunas;

O 5.º caso foi detectado na turma PIB do Instituto Salesiano da Imaculada Conceição, localizado na Rua de S. Lourenço, tendo sido infectados sete (7) alunos do sexo masculino.

Desde o dia 9 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. As condições clínicas dos doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;

3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.