

Comunicado dos Serviços de Saúde, 14 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para nove casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 14 de Maio para a detecção de nove (9) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado na turma K1L da Escola das Nações, localizado na Rua do Minho, Taipa, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e seis (6) do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado nas turmas P3E, P5B e P5C da Escola Primária Anexa à Escola Lou Hau, localizada na Estrada do Repouso, tendo sido infectados 36 alunos e um (1) trabalhador, sendo 20 do sexo masculino e 17 do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma P1D da Escola da Associação Geral das Mulheres de Macau, localizada na Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma P4A da Escola Secundária Pui Ching, localizada na Avenida de Horta e Costa, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado nas turmas F2B, F2C e F2G da Escola Keang Peng (Secção Secundária), localizada na Avenida Hipódromo, tendo sido infectados 18 alunos, sendo dez (10) do sexo masculino e oito (8) do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma P3 da Escola São João de Brito (Secção Inglesa), localizada na Rua de Pedro Coutinho, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado na turma “Universo” da Creche I da Associação das Mulheres Oriundas de Fukien de Macau, localizada na Rua do Mercado de Iao Hon, tendo sido infectadas três (3) crianças, sendo duas (2) do sexo masculino e uma (1) do sexo feminino;

O 8.º caso foi detectado na turma K1 “Peng” do Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção Chinesa), localizado na Rua de Santa Clara da Avenida da Praia Grande, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo um (1) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 9.º caso foi detectado na turma P4B da Escola Fong Chong da Taipa, localizada na Rua de Chaves, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino.

Desde o dia 9 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Um (1) aluno da Escola Primária Anexa à Escola Lou Hau e uma (1) criança da Creche I da Associação das Mulheres Oriundas de Fukien de Macau necessitaram de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.