

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 10 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para um (1) caso grave de infecção de gripe e oito (8) casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 10 de Maio sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado num homem de 65 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica, que no dia 30 de Abril, manifestou sintomas de febre e tosse, tendo recorrido a uma instituição médica privada. Na noite do dia 8 de Maio, apresentou sintomas de tosse com expectoração com sangue e falta de ar, recorreu no dia 9, ao Centro de Prevenção e Tratamento de Tuberculose para tratamento médico. Os exames complementares evidenciaram pneumonia em ambos os pulmões, tendo o doente sido transportado pela ambulância, para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar Conde de São Januário, onde recebeu tratamento e ficou internado. Os exames complementares revelaram reacção positiva ao vírus influenza A, sendo o seu estado de saúde considerado crítico, necessitando de apoio de ventilador respiratório. No mesmo dia, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos para dar continuidade ao tratamento. Devido ao agravamento da doença, o doente acabou por falecer naquela noite. O doente não tinha sido vacinado contra a gripe sazonal e os membros familiares dele não apresentam sintomas semelhantes.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 10 de Maio da detecção de oito (8) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado na turma K3D da Escola Nossa Senhora de Fátima, localizada na Rua da Missão de Fátima, tendo sido infectadas seis (6) alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma P1D da Escola Cham Son de Macau (Secundário), localizada na Rua Central da Areia Preta, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma P1B da Escola Kwong Tai (Sucursal), localizada na Rua Nova Patane, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado nas turmas P1D e P2D do Colégio Dom Bosco (Yuet Wa)

(sessão chinesa), localizado na Estrada de Terreira do Amaral, tendo sido infectados 17 alunos do sexo masculino;

O 5.º caso foi detectado na turma EPE-1 da Escola Concórdia para Ensino Especial, localizada na Rua do Asilo, Bairro da Ilha Verde, tendo sido infectados seis (6) alunos e um (1) trabalhador, sendo quatro (4) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma K1C da Escola Secundária Sam Yuk de Macau (Secção Inglesa), localizada na Rua do Colégio, Taipa, tendo sido infectados 11 alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e seis (6) do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado nas turmas K1B e P2C da Escola Secundária Pui Va (Secção Primária e Infantil), localizada na Rua do Minho, Taipa, tendo sido infectados 13 alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e nove (9) do sexo feminino

O 8.º caso foi detectado na turma P1A da Escola de Talentos anexa à Escola Hou Kong, localizada na Rua de Seng Tou, Taipa, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino.

Desde o dia 4 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Um (1) aluno da Escola Secundária Pui Va (Secção Primária e Infantil) e dois (2) alunos do Colégio Dom Bosco (Yuet Wa) (sessão chinesa) necessitaram de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;

- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.