

Comunicado dos Serviços de Saúde, 7 de Maio de 2024

Serviços de Saúde notificados para dez casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 7 de Maio para a detecção de dez (10) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado na turma P2B do Colégio Matteo Ricci (secundário), localizado na Travessa de São Paulo, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma P2”Cheng” da Escola Secundária de Chong Tak de Macau, localizada na Rua dos Pescadores, tendo sido infectados dez (10) alunos, sendo oito (8) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma K1F do Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki (Sucursal), localizado na Travessa dos Bombeiros, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado nas turmas K2A e P2A da Escola Pui Tou (Sucursal da Praia Grande), localizada na Avenida da Praia Grande, tendo sido infectados 12 alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado nas turmas P1A e P3D da Escola Primária Anexa à Escola Lou Hau, localizada na Estrada do Repouso, tendo sido infectados 12 alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e oito (8) do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma K3B do Colégio Diocesano de São José (IV), localizado na Rua da Sé, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado na turma K2D do Colégio Diocesano de São José (V), localizado na Rua Central de Toi San, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 8.º caso foi detectado no Lar de Jovens de Mong-Há, localizado na Avenida de Venceslau de Moraes, tendo sido infectados dois (2) utentes e um (1), sendo dois (2) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 9.º caso foi detectado nas turmas de P1D e P5C da Escola de Aplicação Anexa à Universidade de Macau, localizada na Rua de Tai Lin, Taipa, tendo sido infectados 11 alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino;

O 10.º caso foi detectado na turma PIB da Escola Secundária Sam Yuk de Macau, localizada na Rua de Colégio, Taipa, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino.

Desde o dia 3 de Maio, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Um (1) aluno da Escola de Aplicação Anexa à Universidade de Macau e um (1) aluno do Colégio Diocesano de São José (IV) necessitaram de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.