

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 3 de Maio de 2024

Os Serviços de Saúde respondem ao “Dia Mundial da Higiene das Mãos” e apelam aos cidadãos para prestarem atenção à higiene das mãos para prevenir infecções

Para apelar à promoção da higiene das mãos em todo o mundo, a Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu o dia 5 de Maio como o “Dia Mundial da Higiene das Mãos”, e o tema deste ano é “Porque é que partilhar conhecimentos sobre a higiene das mãos ainda é tão importante? Porque ajuda a impedir a propagação de germes nocivos nos cuidados de saúde”.

Promover activamente as mensagens de sensibilização para a higiene das mãos

Os Serviços de Saúde têm promovido activamente, no hospital e na comunidade, a higiene das mãos para prevenir infecções. Em articulação com o tema do “Dia Mundial da Higiene Das Mãos” deste ano, o Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realizou ontem (dia 2) uma actividade promocional no átrio do hospital, instalou tendas promocionais, transmitiu de forma contínua vídeos educativos sobre a higiene das mãos e realizou a cerimónia de entrega de prémios de higiene das mãos a serviços clínicos do hospital, encorajando os profissionais de saúde e a população a darem importância à higiene das mãos. Durante as actividades promocionais, os residentes participaram activamente nos jogos de perguntas e respostas e demonstrações de mãos limpas com o pessoal médico e de enfermagem num ambiente descontraído para aumentar a sensibilização para a higiene das mãos.

Durante a actividade, o médico-adjunto da Direcção do Centro Hospitalar Conde de São Januário, Tai Wa Hou, afirmou que a implementação de uma boa higiene das mãos contribui para reduzir a ocorrência de infecções relacionadas, associadas aos cuidados de saúde, a fim de garantir a segurança dos utentes. Em 2023, a taxa de cumprimento total da higiene das mãos nos serviços clínicos do hospital aumentou para 94,14%, sendo a taxa mais elevada dos últimos anos, graças à importância e ao apoio na higiene das mãos prestado pela direcção do hospital e pelos profissionais de saúde.

Além disso, durante a actividade, o hospital atribuiu certificados de louvor aos serviços que se destacaram no inquérito de higiene das mãos, realizado trimestralmente em 2023. A Medicina Interna I, a Enfermaria de Medicina Paliativa e o Hospital de Dia de Oncologia obtiveram a melhor taxa de cumprimento de higiene das mãos, com taxas de cumprimento de 100% ao longo do ano. A Medicina Interna IV, os blocos operatórios e periféricos ficaram em segundo e terceiro lugar, respetivamente; o Serviço de Pediatria, a Unidade de Hemodiálise e a Cirurgia III ganharam o “Prémio de Melhor Progresso em Taxa de Cumprimento de Higiene das Mãos”.

Criar uma cultura de segurança hospitalar para reduzir o risco de infecções

Os Serviços de Saúde salientam que a limpeza das mãos é uma das medidas mais importantes para a prevenção das infecções. Em 2008, os Serviços de Saúde comprometeram-se a apoiar o Dia Mundial da Higiene das Mãos, promovido pela Organização Mundial de Saúde, e assinaram um termo de compromisso de apoio à higiene das mãos, envidando todos os esforços para impulsionar a iniciativa global da Organização Mundial de Saúde. Nos últimos 16 anos, o grupo de promoção de higiene das mãos, composto por pessoal dos diversos serviços clínicos do Centro Hospitalar Conde de São Januário (incluindo médicos, enfermeiros e técnicos), tem desenvolvido, de forma ordenada, vários trabalhos de promoção, criando um ambiente de cultura de segurança no hospital e reduzindo o risco de infecções, sendo que o trabalho principal consiste em investigar trimestralmente o grau de cumprimento da higiene das mãos dos profissionais de saúde, reagir aos resultados e promover a sua melhoria; educar e formar periodicamente os trabalhadores; elaborar instruções para a limpeza das mãos, cartazes de divulgação e panfletos de educação para a saúde; continuar a melhorar a acessibilidade dos equipamentos de higiene das mãos, para que os trabalhadores, utentes e visitantes possam proceder à limpeza das mãos em tempo útil.

Foto 1: Profissionais de saúde participantes nas actividades do Dia Mundial da Higiene das Mãos



Fotos 2 e 3: Participação activa dos residentes nas actividades das tendinhas, intercâmbio interactivo com os profissionais de saúde





Foto 4: Medicina Interna I, enfermarias de cuidados paliativos e o Hospital de Dia de Oncologia obtiveram as melhores taxas de cumprimento da higiene das mãos

