

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 3 de Maio de 2024

## **Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe e cinco casos de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 3 de Maio sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado num homem de 69 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica, tendo apresentado a tosse em 29 de Abril e recorrido a uma clínica privada para tratamento. Devido ao agravamento dos sintomas e à falta de ar, foi encaminhado no dia 2 de Maio, ao CHCSJ para receber tratamento. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o vírus da Gripe A e diagnosticado com pneumonia bilateral, insuficiência respiratória e insuficiência renal. No mesmo dia, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos e necessitou de apoio de ventilador respiratório. O mesmo não recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024, sendo que os seus familiares não apresentam actualmente sintomas semelhantes.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 3 de Maio da detecção de cinco (5) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado no Lar para Idosos “Yee ON” (Yat Lai), localizado na Avenida do Conselheiro Borja, tendo sido infectados três (3) utentes e um (1) trabalhador, sendo todos do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma P3C da Escola Cham Son de Macau (Secundário), localizada na Rua Central da Areia Preta, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma K1B da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma K3B da Escola Fukien, localizada na Rua de Lei Pou Chon da Tamagnini Barbosa, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e quatro (4) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado na turma K2C do Colégio Anglicano de Macau, localizado

na Avenida Padre Tomas Pereira, Taipa, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino.

Desde o dia 29 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Um (1) utente do Lar para Idosos “Yee ON” (Yat Lai) necessitou de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.