

Palestras Temáticas do Centro Hospitalar Conde de São Januário – Maio de 2024

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza mensalmente, no CHCSJ, palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, sob a orientação de enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras, a realizar em Maio de 2024, inclui vários temas relativos às áreas de endocrinologia e metabolismo, ginecologia e obstetrícia, psiquiatria e de medicina interna, entre outras. À excepção das palestras de obstetrícia, cujas inscrições são efectuadas nas consultas pré-natais, as inscrições para as demais palestras podem ser efectuadas directamente e a título gratuito, nos balcões de inscrição para consultas externas diferenciadas do CHCSJ ou através do telefone n.º 8390 6000, das 09h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h00 nos dias úteis. O calendário pode ser consultado na página electrónica dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>. As palestras estão abertas à participação dos residentes interessados. As vagas são limitadas e esgotam-se após serem preenchidas.

As palestras temáticas a serem realizadas no CHCSJ em Maio as seguintes:

Local: Sala Multifunção do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas:

- “Conhecimento sobre a diabetes e as regras dietéticas”
– 6 de Maio, das 14h30 às 15h30;
- “Diabetes gestacional” – 8, 22, e 29 de Maio, das 11h30 às 12h30;
- “Formas de prevenção de hiperglicemia e hipoglicemia de diabetes”
– 13 de Maio, das 14h30 às 15h30;
- “Saúde de pés”, cuidados para os pés dos doentes com diabetes e a sua
precaução
– 20 de Maio, das 14h30 às 15h30.

Local: 2.º andar do Edifício de Consultas Externas:

- Sala de Espera da Consulta Externa de Cardiologia:

“Vamos conhecer a doença coronária” – 22 de Maio, das 08h30 às 09h00;

- Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna:

“Vamos conhecer a doença hepática gordurosa”

– 22 de Maio, das 14h00 às 15h00;

- Consulta Externa de Urologia:

“Conhecer a hiperplasia benigna da próstata” – 31 de Maio, das 10h30 às 11h00.

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria:

- “O significado do tratamento medicamentoso psiquiátrico”

– 8 de Maio, das 14h30 às 15h30.

Local: Consulta Externa de Obstetrícia:

- “Como amamentar com sucesso” – 23 de Maio, das 15h00 às 16h00.