

O vírus influenza de Macau está activo e é apelado aos cidadãos para prestarem atenção à sua prevenção| Os Serviços de Saúde foram notificados de um caso de morte por gripe e de quatro casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde afirmam que de acordo com os dados de monitorização, actualmente, as doenças gripais em Macau ainda estão activas, pelo que apelam aos cidadãos para reforçarem a prevenção. Os residentes que ainda não foram vacinados contra a gripe, em particular, as grávidas, crianças, idosos e doentes crónicos, uma vez infectados pelo vírus influenza, são mais susceptíveis a complicações graves ou a morte, devendo ser submetidos à administração da vacina o mais rápido possível.

O vírus influenza ainda está activo e é necessário tomar precauções

De acordo com os dados da monitorização hospitalar das doenças gripais, a partir da segunda quinzena de Março, registou-se em Macau um aumento do número de doentes com gripe e um aumento significativo de casos de adultos. O número de doentes com gripe que recorreram aos serviços de urgência na 16.^a semana do ano de 2024, em relação ao número total de utentes (7,5 por cada 100 casos de adultos e 30,1 por cada 100 crianças), atingiu o nível de linha de base.

A taxa de positividade do teste do vírus influenza aumentou de 9,5% no mesmo período do mês passado para 14,9% na semana passada, ultrapassando o nível de linha de base, o que mostra que o vírus ainda se encontra numa situação epidemiológica activa, sendo o vírus da influenza A do subtipo H1 o mais prevalente (83,9%), e a seguir o vírus da influenza A de subtipo H3 (8,1%), o vírus da influenza B (6,4%) e o vírus da influenza (sem partição) (1,6%). Os outros vírus respiratórios detectados são enterovírus ou rinovírus, adenovírus.

O número de casos de infecção colectiva de gripe aumentou de 14 casos no período homólogo do mês passado para 27 casos na semana passada, principalmente nas creches, instituições de ensino infantil e escolas primárias. Nove (9) casos foram causados pelo vírus da influenza A, três (3) casos foram causados por Mycoplasma Pneumoniae, dois

(2) casos pelo vírus da influenza B, um (1) caso foi causado pelo novo tipo de coronavírus, um (1) caso foi causado pelo adenovírus e 2 casos foram causados por infecção mista do vírus influenza e de outros vírus respiratórios; os resultados dos restantes 9 casos são negativos ou ainda estão a ser analisados.

Mais um caso mortal e quatro casos de infecção colectiva de gripe

Hoje (dia 26), os Serviços de Saúde foram notificados de um caso de morte por gripe.

O caso foi detectado num homem de 79 anos de idade, residente de Macau, com história de doenças crónicas. No dia 22 de Abril, apresentou sintomas de febre, tosse e corrimento nasal e recorreu a uma instituição médica privada. No dia 25, os sintomas continuaram a agravar-se, tendo sido transportado ao Hospital Kiang Wu para tratamento. Os exames complementares revelaram reacção positiva ao vírus influenza A e pneumonia na parte inferior esquerda, encontrando-se em estado crítico. No mesmo dia, o doente foi transferido para o Centro Hospitalar Conde de São Januário, onde acabou por falecer no dia 26. O doente não foi vacinado contra a gripe sazonal deste ano.

Desde Janeiro de 2024 até à presente data, foram registados 63 casos graves de gripe com pneumonia (4 casos mortais), sendo 32 do sexo masculino e 31 do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 2 e os 99 anos, dos quais apenas 23 pessoas foram vacinadas.

A par disso, hoje, os Serviços de Saúde foram notificados de 4 casos de infecção colectiva de gripe.

O primeiro caso foi diagnosticado em nove (9) alunos, quatro (4) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino da Turma P1C da Escola Secundária Pui Ching, localizada na Avenida de Horta e Costa.

O segundo caso foi diagnosticado em três (3) alunas da Turma K2J da Escola das Nações, localizada na Rua do Minho, todos do sexo feminino.

O terceiro caso foi diagnosticado em 16 alunos das Turmas P1A e F1B do Instituto Salesiano da Imaculada Conceição, todos do sexo masculino.

O quarto caso foi diagnosticado em sete (7) alunos da Turma P6D da Escola Secundária Pui Va, localizada na Rua Dois dos Jardins do Oceano, todos do sexo masculino.

Desde o passado dia 19 de Abril que os alunos apresentaram sintomas de infecção do tracto respiratório superior, nomeadamente febre e tosse, tendo alguns dos alunos recorrido a instituições médicas para tratamento. Não houve quaisquer casos de internamento, nem casos graves ou com complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram as medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os doentes não podem ir à escola.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.

