

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 25 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe e três casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados esta quinta-feira (dia 25 de Abril), sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado numa menina de 6 anos, residente em Macau, aluna da Escola Nossa Senhora de Fátima. A doente desenvolveu sintomas do trato respiratório superior no dia 19 de Abril e deslocou-se a uma clínica para tratamento e testes. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o vírus da Gripe B e foi submetida ao tratamento com medicamentos antivirais. No dia 22, começou a ficar com dor torácica e dispneia, foi encaminhada ao CHCSJ para receber tratamento, onde ficou internada. O exame imagiológico apresentou a pneumonia com derrame pleural no pulmão esquerdo e a hemocultura mostrou a infecção bacteriana. Devido ao agravamento dos sintomas, foi transferida para a Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, sendo o seu estado clínico actual considerado crítico. A menina recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024 e os seus familiares não apresentam nenhum sintoma ou desconforto.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 25 de Abril da detecção de três (3) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado na turma P1P da Escola Nossa Senhora de Fátima, localizada na Rua da Missao de Fatima, tendo sido infectadas sete (7) alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma P5B da Escola da Associação Geral das Mulheres de Macau, sita na Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma K2D da Escola da Sagrada Família, localizada na Rua de Brás da Rosa, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo do cinco (5) sexo masculino e três (3) do sexo feminino.

Desde o dia 19 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse, e entre outros. Alguns doentes foram submetidos a tratamentos médicos, não tendo sido registados casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no

interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.