

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 23 de Abril de 2024

## **Serviços de Saúde notificados para caso grave de infecção pelo novo coronavírus SARS-CoV-2**

Os Serviços de Saúde foram notificados esta terça-feira (no dia 23 de Abril), para a detecção de um caso grave de infecção pelo novo coronavírus SARS-CoV-2.

O caso foi detectado num homem de 68 anos de idade, residente de Macau, que teve história de doença crónica. No dia 13 de Abril, apresentou febre, tosse, entre outros sintomas. No dia 17 de Abril, devido à persistência dos sintomas, recorreu ao CHCSJ, tendo sido internado no hospital para tratamento. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o novo coronavírus SARS-CoV-2 e diagnosticado com pneumonia. No dia 22, por ter insuficiência respiratória, foi necessário de apoio de ventilador respiratório e no mesmo dia foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos. O mesmo foi submetido à dose da vacina contra a COVID-19 e os seus familiares não apresentam actualmente os sintomas semelhantes.

Com vista a diminuir a infecção pelo novo coronavírus SARS-CoV-2 e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- As crianças, as mulheres grávidas, os idosos e os pacientes com doenças crónicas devem ser submetidos à vacina XBB contra a COVID-19 recomendada o mais rapidamente possível;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;

- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado a assistência médica, se os sintomas se agravarem.