

Comunicado dos Serviços de Saúde, 22 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para sete casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 22 de Abril para a detecção de sete (7) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado na turma P3R da Escola Nossa Senhora de Fátima, localizada na Rua da Missão de Fátima, tendo sido infectadas seis (6) alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma K2F da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo dois (2) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na P2B do Colégio Dom Bosco (Yuet Wa) (sessão chinesa), localizado na Estrada de Terreira do Amaral, tendo sido infectados nove (9) alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma K3B do Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção Chinesa), localizado na Rua de Santa Clara da Avenida da Praia Grande, tendo sido infectadas oito (8) alunas;

O 5.º caso foi detectado nas turmas K1B e P1D da Escola Pui Tou (Sucursal da Praia Grande), localizada na Avenida da Praia Grande, tendo sido infectados 12 alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma KC1A (C) do Centro de Desenvolvimento Infantil, localizado na Rampa do Padre Vasconcelos, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo cinco (5) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado na turma P3A da Escola Fong Chong da Taipa, localizada na Rua de Chaves, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino.

Desde o dia 17 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. Uma (1) aluna da Escola Nossa Senhora de Fátima, um (1) aluno do Centro de Desenvolvimento Infantil e um (1) aluno da Escola Fong Chong da Taipa necessitaram de internamento, actualmente com estado clínico considerado estável. As condições clínicas dos outros doentes são consideradas ligeiras, não foram

registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.