

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 18 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe e quatro casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados esta quinta-feira (dia 18 de Abril), sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado num homem de 65 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica, tendo desenvolvido sintomas como febre, tosse e corrimento nasal em 15 de Abril. Devido à falta de ar, foi encaminhado, no dia 16, ao CHCSJ para receber tratamento. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o vírus da Gripe A e diagnosticado com pneumonia no pulmão direito. No dia 17, por ter insuficiência respiratória, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos, sendo o seu estado clínico considerado crítico, tendo necessitado de apoio de ventilador respiratório. O mesmo não recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024 e os seus familiares não apresentam actualmente sintomas semelhantes.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 18 de Abril da detecção de quatro (4) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado na turma K1D do Jardim de Infância do Colégio do Sagrado Coração de Jesus, localizado na Rua de Francisco Xavier Pereira, tendo sido infectados 13 alunos e um (1) docente, sendo três (3) do sexo masculino e 11 do sexo feminino;

O 2.º caso foi detectado na turma P2A da Sheng Kung Hui Escola Choi Kou (Macau), localizada na Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, tendo sido infectados cinco (5) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado na turma K2B da Escola Secundária Ilha Verde da Associação Comercial de Macau, localizada na Avenida do Conselheiro Borja, tendo sido infectados seis (6) alunos, sendo do um (1) sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado no Centro de Santa Margarida, localizado na Rua de Tin Chon, Taipa, tendo sido infectados quatro (4) utentes do sexo feminino.

Desde o dia 11 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse, e entre outros. Alguns doentes foram

submetidos a tratamentos médicos, não tendo sido registados casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.