

Comunicado dos Serviços de Saúde, 15 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para sete casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 15 de Abril para a detecção de sete (7) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado nas turmas K2A e P1C da Escola Nossa Senhora de Fátima, localizada na Rua da Missão de Fátima, tendo sido infectadas 12 alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma P5D da Escola Cham Son de Macau (Secundário), localizada na Rua Central da Areia Preta, tendo sido infectados sete (7) alunos, sendo quatro (4) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado nas turmas I2A e P2B da Escola Fong Chong de Macau, localizada na Avenida do Nordeste, tendo sido infectados 18 alunos, sendo 11 do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino;

O 4.º caso foi detectado na turma K1G do Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki (Sucursal), localizado na Travessa dos Bombeiros, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo sete (7) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino;

O 5.º caso foi detectado na turma P2A do Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki, localizado na Estrada da Vitória, tendo sido infectados oito (8) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e cinco (5) do sexo feminino;

O 6.º caso foi detectado na turma F4A e F4B da Sheng Kung Hui Escola Choi Kou (Macau), localizada na Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, tendo sido infectados 22 alunos, sendo 11 do sexo masculino e 11 do sexo feminino;

O 7.º caso foi detectado na turma K3B da Escola Fong Chong da Taipa (Sucursal) localizada na Rua do Delegado, tendo sido infectados quatro (4) alunos, sendo três (3) do sexo masculino e um (1) do sexo feminino.

Desde o dia 9 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros, tendo alguns eles sido submetidos a tratamentos médicos. As condições clínicas dos alunos infectados são consideradas ligeiras, não foram registados casos graves ou outras complicações. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na

desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos alunos e trabalhadores.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

- Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
- Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 e as doses de reforço;
- Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
- Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
- Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
- Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
- Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.