

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 13 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados este sábado (dia 13 de Abril), sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado numa mulher de 90 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doenças crónicas. No dia 6 de Abril, a doente apareceu sintomas de febre e tosse e como os sintomas foram persistentes, a doente foi encaminhada de ambulância para o Serviço de Urgência do Hospital Kiang Wu, onde ficou internada para receber tratamentos. A doente deu resultado positivo no teste laboratorial da gripe B e o exame imagiológico indicou que sofre da pneumonia pulmonar dupla. Hoje (dia 13) foi transferida para a Unidade de Cuidados Intensivos por o seu estado clínico ser considerado crítico, sendo necessitada de apoio de ventilador respiratório devido à insuficiência respiratória. A mesma não recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024 e o seu cuidador tinha apresentado sintomas semelhantes na semana passada, encontrando-se actualmente recuperado.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;

9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.