

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 11 de Abril de 2024

## **Serviços de Saúde: Diagnosticado um (1) caso de *Legionella***

Os Serviços de Saúde foram notificados, esta quinta-feira (dia 11 de Abril), da detecção pelo Hospital Universitário de um (1) caso de infecção por *Legionella* (também conhecida como doença dos legionários).

O caso foi diagnosticado num aluno de 19 anos de idade, que veio do Interior da China para Macau para estudar. No dia 7 de Abril, o doente apresentou sintomas de febre e arrepios, tendo recorrido ao Hospital Universitário para tratamento médico, tendo os seus sintomas melhorado. Mas, no dia 9, voltou a manifestar sintomas como febre, tontura e fadiga. De seguida, recorreu novamente ao Hospital Universitário, onde foi internado para tratamento médico. Depois de ter efectuado a radiografia abdominal, o resultado mostrou abscesso hepático. A hemocultura revelou reacção positiva à *Klebsiella pneumoniae* e a análise de urina revelou reacção positiva à *Legionella pneumophila*, pelo que o doente foi diagnosticado como infecção por *Klebsiella pneumoniae* combinada com doença dos legionários. Ele estava em estado crítico e recorreu, por iniciativa própria, no dia 10, a instituições de saúde do Interior da China para posterior diagnóstico e tratamento.

Durante o período de incubação, o doente foi a Zhuhai, e a pessoa com quem coabita não apresentou sintomas semelhantes. Este é o terceiro caso de *Legionella* registado em Macau do ano corrente.

A doença dos legionários é uma infecção provocada pela *Legionella*, sendo que a sua designação teve origem na ocorrência de um grande surto desta doença em 1976 numa convenção da legião americana. A *Legionella* existe no meio ambiente natural, podendo multiplicar-se rapidamente na água morna e em lugares mais húmidos e com temperatura mais elevada, nomeadamente, quando a temperatura varia entre 20°C e 45°C. Esta bactéria não só pode ser encontrada em ambientes aquáticos, como lagos, rios, arroios e águas termais, e em solos e mistura de solos para vasos, como também em sistemas aquáticos artificiais, como torres de arrefecimento do sistema de ar condicionado central, jacuzzis, fontes ornamentais e aparelhos respiratórios médicos de uso domiciliário, especialmente na presença de biofilme e sedimentos. As pessoas

podem ser infectadas pela inalação de aerossóis contaminados libertados por sistemas aquáticos artificiais, sendo o período de incubação em geral dois (2) a 10 dias.

Esta doença não se transmite de pessoa para pessoa ou pelo consumo de alimentos, nem pela ingestão de água contaminada com a bactéria. Todos os indivíduos são susceptíveis de contrair a doença dos legionários, sendo os indivíduos vulneráveis à infecção: Homens, idosos, fumadores, alcoólicos e pessoas com fraca imunidade, especialmente os doentes crónicos (por exemplo, doentes com doenças do foro oncológico, diabetes, doença pulmonar crónica ou doença renal) e os doentes sujeitos a tratamento com esteróides e inibidores de imunidade. Os sintomas de *Legionella* incluem febre, tosse, dispneia, fadiga, dores de cabeça, dores musculares, dores abdominais e diarreia. A doença pode ser tratada eficazmente com a administração precoce de antibióticos.

Os Serviços de Saúde recomendam a aplicação das seguintes medidas de prevenção, a fim de minimizar a hipótese da infecção por esta doença:

1. Os sistemas de abastecimento de água devem ser correctamente concebidos e operados e devem ser alvo de manutenção periódica;
2. As pessoas devem cessar o consumo de tabaco e de bebidas alcoólicas para a manter um estilo de vida saudável;
3. Os aparelhos de filtragem de água do uso doméstico devem ser periodicamente inspeccionados e o filtro deve ser substituído;
4. Os humidificadores ou outros equipamentos destinados à produção de aerossol, devem ser limpos e reparados conforme instruções do fabricante, incluindo esvaziar a água do recipiente, no mínimo, uma vez por dia, secar o recipiente por todo, e colocar água limpa antes de uso, ou seja, água arrefecida após fervida ou água estéril;
5. O uso de aparelho médico respiratório no domicílio deve ser efectuado conforme indicações do profissional de saúde e a água usada deve ser água estéril ou água arrefecida depois de fervura, não devendo ser usada água directa da torneira.