

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 9 de Abril de 2024

Serviços de Saúde notificados para um caso grave de infecção de gripe e três casos de infecção colectiva de gripe

Os Serviços de Saúde foram notificados esta terça-feira (dia 9 de Abril), sobre a existência de um caso grave de infecção de gripe.

O caso foi detectado num homem de 70 anos de idade, residente de Macau, com antecedentes de doença crónica, tendo desenvolvido sintomas como febre e tosse em 31 de Março e falta de ar em 5 de Abril. Com o agravamento dos sintomas do doente, a sua família chamou uma ambulância e foi encaminhado para o CHCSJ, para tratamento no dia 7 de Abril. O diagnóstico laboratorial foi positivo para o vírus da Gripe A e diagnosticado com pneumonia no pulmão direito. No dia 8, foi transferido para a Unidade de Cuidados Intensivos por ter insuficiência respiratória, sendo o seu estado clínico considerado crítico e necessitado de apoio de ventilador respiratório. O mesmo recebeu a vacina contra a gripe sazonal 2023-2024 e os seus familiares tinham apresentado sintomas semelhantes no dia 3 de Abril, encontrando-se actualmente recuperados.

Por outro lado, os Serviços de Saúde foram notificados no dia 9 de Abril da detecção de três (3) casos de infecção colectiva de gripe.

O 1.º caso foi detectado na turma K2B da Escola Nossa Senhora de Fátima, localizada na Rua da Missao de Fatima, tendo sido infectadas cinco (5) alunas;

O 2.º caso foi detectado na turma B da Creche da Associação Geral das Mulheres de Macau, situada na Rua do Campo, tendo sido infectadas três (3) crianças do sexo feminino;

O 3.º caso foi detectado no Centro de Santa Margarida, localizado na Rua de Tin Chon, Taipa, tendo sido infectados três (3) utentes do sexo feminino.

Desde o dia 6 de Abril, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse, e entre outros. Alguns doentes foram submetidos a tratamentos médicos, não tendo sido registados casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento

dos doentes.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 recomendada;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.