

Comunicado dos Serviços de Saúde, 15 de Dezembro de 2023

## **Serviços de Saúde notificados para dois casos de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 15 de Dezembro para a detecção de dois (2) casos de infecção colectiva de gripe diagnosticados.

O 1.º caso foi detectado no Lar de Cuidados “Alegria de Viver” dos Serviços da Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau, localizado na Estrada Nordeste, Taipa, tendo sido infectados três (3) utentes do sexo masculino;

O 2.º caso foi detectado nas turmas do 7.º ano da Escola Cham Son de Macau (Secundário), localizada na Rua Central da Areia Preta, tendo sido infectados 13 alunos, sendo seis (6) do sexo masculino e sete (7) do sexo feminino.

Desde o dia 11 de Dezembro, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse e entre outros. A maior parte dos doentes foi submetida a tratamentos médicos, não tendo sido registados casos graves ou outras complicações graves. Os estabelecimentos em causa já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento das crianças, alunos e dos trabalhadores.

Os Serviços de Saúde vão organizar, de acordo com as diferentes situações, os profissionais de saúde para adoptarem as medidas de apoio, tais como a consulta externa à distância ou envio de profissionais de saúde destinados aos serviços de proximidade, no sentido de prestar serviços médicos adequados, aos grupos de alto risco de desenvolver doenças graves dos lares, aliviando ainda mais a pressão nos cuidados dos trabalhadores dos lares e proporcionando, o mais cedo possível, o tratamento necessário aos infectados, a fim de reduzir o risco de casos graves e de morte. Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Receber, em tempo oportuno, a vacina contra a Covid-19 e as doses de reforço;
3. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
4. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
5. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-

- lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
6. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
  7. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
  8. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
  9. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso, devendo ser procurado o atendimento médico, se os sintomas se agravarem.