



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

## 猩紅熱

### 給公眾泳池、圖書館、兒童遊樂場所和科學館的指引

2011.7.1

猩紅熱是由 A 組  $\beta$ -溶血性鏈球菌(化膿性鏈球菌)感染引起的急性呼吸道傳染病。

### 潛伏期和傳染性

潛伏期一般為 1~3 天。

猩紅熱病人自發病前一日至出疹期傳染性最強。一般未治療的病人傳染期為 10~21 天，如給予抗生素治療，可將傳染期縮短至 24 小時。

### 傳染途徑

猩紅熱是屬於呼吸道傳染病，傳染途徑主要是接觸到病患口腔、鼻咽分泌物以及飛沫感染，病人一旦受到感染，在發病前後均具有相當高的傳播能力。

### 易感人群

人群普遍易感，由於 A 組鏈球菌的血清型多，各型無交叉免疫，故猩紅熱可再感染。本病全年可發病，但以冬春為高峰，主要多見於 2~8 歲兒童。傳染源主要是猩紅熱病人及帶菌者， $\beta$  型溶血性鏈球菌引起的其他感染病人也可視為傳染源。

### 病徵

臨床特徵為發熱、草莓(士多啤梨)樣舌、咽峽炎、全身彌漫性鮮紅色細小皮疹、疹退後皮膚出現脫屑或片狀脫皮。皮疹通常呈細緻紅色斑點，指壓變白，患處皮膚粗糙如沙紙，常出現於頸、胸、腋窩、手肘、腹股溝及大腿內側面。典型的皮疹不出現於臉部，但臉部會潮紅，口周圍的地方泛白。疾病在恢復期可見患者之手指、手掌、腳趾尖及腳底脫皮，少部分亦可能發生軀幹和四肢脫皮的情形。嚴重的感染常伴有高燒、噁心及嘔吐。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

如沒有及時適當治療，可併發中耳炎、風濕熱、腎病、肺炎、淋巴結炎、關節炎等。

## 治療

任何人如懷疑患上猩紅熱，應向醫生求診。經證實患上猩紅熱的病人，應接受完整的抗生素療程及對症支持治療。

## 場所預防措施

1. 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
2. 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家俱、地面以及手經常接觸的地方；
3. 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
4. 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用。
5. 建議張貼告示，提醒患病者暫不要進入場所。

告示內容建議如下；

敬啓者：

因應本澳及鄰近地區近日猩紅熱個案較過往明顯上升，為減低猩紅熱在<場所名稱>傳播的風險，呼籲市民/使用場所設施人士注意：

1. 若有疑似猩紅熱的症狀，包括發熱、草莓舌或皮疹，應避免進入或使用公眾場所；
2. 若有疑似猩紅熱的症狀，應立即就診並留在家中休息。

<場所名稱>謹啓

日期

澳門特別行政區政府衛生局  
疾病預防控制中心