



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 29 de Junho de 2011

Publicação do Relatório Anual do Sistema de Registo de Cancro de Macau

2009

Tendo sido concluídas a organização e a análise dos casos cancerosos do ano de 2009 pelos Serviços de Saúde, foi publicado o “Relatório Anual do Sistema de Registo de Cancro de Macau 2009.”

No ano de 2009, registaram-se 1.358 novos casos correspondentes às definições da declaração e 577 casos de morte (os casos declarados definidos pelo Sistema de Registo de Cancro dos Serviços de Saúde limitam-se aos de tumor maligno. Trata-se de uma definição diferente da de “tumor” adoptada pela Direcção dos Serviços de Estatística e Censos. Por isso, o número de mortos por motivo de cancro registado pelo presente sistema é ligeiramente diferente do número de mortos por tumor divulgado pela Direcção dos Serviços de Estatística e Censos). Nos novos casos registados, a proporção de doentes do sexo masculino e do sexo feminino foi semelhante, sendo respectivamente de 684 e 674. Nos casos de morte, a proporção do sexo masculino foi maior do que a do sexo feminino, sendo na totalidade de 348 homens (60%) e 229 mulheres. Em Macau, a incidência do cancro em 2009 foi de 250 por cem mil habitantes e respectivamente, de 258 homens e 241 mulheres. Desde 2003, ano em que se iniciou o registo de cancro, este foi o ano em que se registaram valores mais altos. Após o ajustamento conforme a composição de grupo etário estandardizado de população no mundo, a incidência estandardizada (WASR) passou a ser de 263 homens e 207 mulheres, sendo o nível semelhante ao das regiões vizinhas.

Os principais tipos de cancro e a sua ordem foram semelhantes aos de 2008. Para os homens, os novos casos de cancro que ocuparam os primeiros três lugares em termos de incidência foram, respectivamente, cancro pulmonar, cancro de recto e cólon e cancro prostático, e, para as mulheres, foram sucessivamente cancro de mama, cancro de recto e cólon e cancro pulmonar. O cancro pulmonar foi a primeira causa de morte por cancro para ambos os sexos. Para os homens, a segunda e a terceira causa principal de morte foram o cancro hepático e cancro de recto e cólon e, para as mulheres, o cancro de recto e cólon e o cancro de mama. Face à situação actual, os Serviços de Saúde irão dedicar-se à intensificação dos trabalhos de prevenção e tratamento do cancro. Em finais de 2010 foi criada a Comissão de Prevenção e Controlo das Doenças Crónicas e em Maio de 2011 foi criado o Centro



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

de recursos para doentes oncológicos, visando procurar com a sociedade estratégias de prevenção, concretizando o trabalho de apoio aos doentes oncológicos e às suas famílias. Nas linhas de acção governativa para o ano 2011 indicou-se claramente que se vai estudar a integração da vacina para o colo do útero no programa de vacinação.

Para além da grande participação do Governo, os cidadãos ainda necessitam de elevar os seus conceitos de prevenção do cancro, prestando atenção às diversas medidas de prevenção e tratamento do cancro e concretizando na sua vida a protecção da sua saúde pessoal. É de salientar que fumar pode originar vários tipos de cancro, especialmente cancro pulmonar. Para quem não fuma, a oportunidade de iniciar cancro é um terço mais baixa do que nos fumadores, assim sendo, os Serviços de Saúde apelam aos cidadãos para não fumarem, a fim de baixar a oportunidade de terem cancro. A par disso, também recomendam consumir mais frutas, legumes frescos e alimentos ricos em fibras, ingerir menos alimentos com elevado teor de gordura e sal, bem como praticar desporto com regularidade, para baixar o risco de contrair esta doença. Fazer exame médico periodicamente facilita o diagnóstico precoce de cancro e maximiza a possibilidade de recuperação. O exame Papanicolau (Pap-smear Test), exame reconhecido a nível internacional, é uma das formas que ajuda a detectar e prevenir o cancro do colo do útero. A realização deste exame periódico pode reduzir em 70% a taxa de mortalidade por cancro do colo do útero. Os Centros de Saúde em Macau proporcionam, a título gratuito, este tipo de exame aos residentes do sexo feminino, com idade superior a 20 anos, pelo que propomos a sua utilização por parte dos residentes.

Para quaisquer opiniões e consultas sobre a declaração de casos de cancro e os dados de estatística de 2009, é favor contactar com o Núcleo de Prevenção de Doenças Infecciosas e Vigilância de Doença do Centro de Prevenção e Controlo das Doenças dos Serviços de Saúde (telefone n.º 2853 3525 ou e-mail ndiv@ssm.gov.mo). Para o levantamento do referido Relatório Anual, pode dirigir-se à Unidade Técnica de Licenciamento das Actividades e Profissões Privadas de Prestação de Cuidados de Saúde (UTLAP) dos Serviços de Saúde, sita no 6º andar do Edifício Centro Hotline, na Alameda Dr. Carlos D'Assumpção, n.ºs 335-341, Macau, telefone n. 2871 3734. A versão electrónica está disponível para descarregar na página electrónica dos Serviços de Saúde: <http://www.ssm.gov.mo>.