

流感知識問題集：

1. 什麼是流感及如何傳播流感病毒？

回答：流行性感冒（下稱：流感），流感是由流感病毒引起的一種呼吸道疾病。主要是藉由感染流感的病患通過咳嗽或打噴嚏產生飛沫，將病毒傳播給周圍的人，尤其在密閉空間，因空氣不流通更容易造成病毒傳播。此外，也可因接觸病患口沫或鼻涕等分泌物所污染之物品表面，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

2. 接種流感疫苗可以預防流感嗎？

回答：接種流感疫苗可有效預防流感，但由於流感病毒變異較快，疫苗僅對特定的病毒株有效，建議每年接種最新的流感疫苗。

3. 流感與普通感冒有何區別？應該如何區分？

回答：流感與普通感冒都是呼吸道疾病，由不同的病毒引起。流感症狀通常更嚴重，包括高燒、肌肉疼痛、頭痛和疲勞。普通感冒症狀相對較輕，主要包括喉嚨痛、流鼻涕和咳嗽。要區分兩者，可以觀察症狀的嚴重程度及病情發展速度，流感症狀通常在較短時間內會急劇惡化，而普通感冒則是症狀逐漸加重。

4. 感染流感後有什麼症狀？

回答：症狀包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、流鼻涕、頭痛、肌肉疼痛和疲勞等。

5. 感染流感後應如何處理？

回答：處理方法包括：臨床休息、補充水份和電解質、均衡飲食、按醫生處方服用藥物治療（退燒藥、止咳藥和抗病毒藥物等）。

6. 感染流感後應該使用什麼藥物治療？

回答：醫生通常會處方抗病毒藥物，例如奧司他韋 Oseltamivir（商品名：特敏福 Tamiflu）或扎那米韋 Zanamivir（商品名：瑞樂沙旋達碟 Relenza），這些藥物可以縮短病程和減輕症狀，藥物需要在病發 48 小時內服用。此外，對症治療的藥物如解熱鎮痛藥也可以舒緩症狀。

7. 感染流感後多久才會康復？

回答：一般而言，流感的自然病程約為一周，但部分患者可能需要更長的時間康復。對於高風險人群（如兒童、老人和免疫力低下的人群），流感的病程可能較長，併發症的風險相對較高。

8. 在流感發病期間是否應該降低體溫？

回答：如果您的體溫升高（ 38.5°C 以上），可以按醫生處方服用退燒藥（如布洛芬或撲熱息痛）降低體溫，保持充足的水分攝取和休息也有助於緩解症狀。

9. 感染流感後應該休息多久？

回答：應該至少休息直到症狀明顯改善，因人而異通常需要 3-7 天，在此期間避免與他人接觸，以防止流感病毒傳播。

10. 流感發病期間應該戴口罩嗎？

回答：流感發病期間，戴口罩可以有助阻止病毒傳播，在與他人密切接觸時，為保護自己及他人請務必戴上口罩。

11. 感染流感可能引起什麼併發症？

回答：因應個體存在差異，可能引起肺炎、心肌炎、腦炎、中耳炎等併發症。

12. 流感治療期有多長？

回答：一般來說，流感的治療期約為 3-7 天，依病情和個體差異而有所不同。

13. 感染流感後需要注意什麼？

回答：感染流感後需要注意多休息、適量增加水分攝取、避免接觸他人、咳嗽或打噴嚏時應用紙巾掩住口鼻以免傳播病毒、打噴嚏後應用洗手液和清水洗手或以酒精擦手液清潔雙手，保持室內空氣流通，同時注意觀察病情變化，如出現呼吸困難、胸痛等嚴重症狀應立即就醫。

14. 治療流感的抗病毒藥物有那些？

回答：常用於治療流感的抗病毒藥物包括有：奧司他韋 Oseltamivir（商品名：特敏福 Tamiflu）或扎那米韋 Zanamivir（商品名：瑞樂沙旋達碟 Relenza），和歐洲的病毒抑制劑等。

15. 治療流感的抗病毒藥物應在什麼情況下使用？

回答：治療流感的抗病毒藥物應按醫生處方在發病 48 小時內服用，早期治療才能緩解症狀並且減少併發症的發生。

16. 退燒藥可以治療流感嗎？

回答：退燒藥可以緩解流感引起的發熱症狀，但並不能治癒流感本身。

17. 感染流感後還需要就醫嗎？

回答：如果您的症狀持續惡化或者出現嚴重併發症，如呼吸急促、神志不清或使用藥物後仍持續高燒，應立即就醫。

18. 流感期間應該避免那些活動？

回答：流感期間應避免劇烈運動，並避免與他人密切接觸。此外，避免抽煙和喝酒加重流感症狀。

19. 抗生素能治療流感嗎？

回答：抗生素是治療細菌感染而非病毒感染的藥物，服用抗生素不能治療流感或加快痊癒。

20. 感染流感後能上班或上學嗎？

回答：流感期間應避免上班或上學以阻斷傳播流感病毒，建議多休息直至痊癒後才恢復上班或上學。

21. 小孩曾就醫並正在藥物治療中，在什麼情況下需要再次就醫？

回答：如病徵持續、惡化或出現呼吸困難、胸痛、口唇發紫或變藍、嘔吐、不能吞嚥、有脫水現象（如站立時頭暈、無尿、嬰兒哭泣時無淚）、抽搐、驚厥、反應遲鈍、意識不清、高熱持續 3 天以上，應立即再次就醫。

22. 流感會否併發其他疾病？

回答：可能併發繼發性細菌性上呼吸道感染（如急性化膿性扁桃腺炎）、繼發性細菌性氣管炎和支氣管炎、繼發性細菌性肺炎等。

23. 流感嚴重者會怎樣？會否致命？

答：流感重症者（流感病毒性肺炎）可出現高熱不退、衰竭、煩躁、咯血性

痰，繼而呼吸困難、發紺，抗菌藥物治療無效，最後可死於呼吸循環衰竭。