

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Technical Guidelines</p>	<p>編號：045.CDC-DPC.GL.2022 版本：1.0 制作日期：2022.06.06 修改日期：2023.05.11 頁數：1/3</p>
預防猴痘 - 給公眾的建議		

查閱最新版本 ([按此進入](#))



自 2022 年 5 月以來，世界衛生組織接獲在一些非猴痘流行國家，包括歐洲、北美和澳洲等出現猴痘病例的報告。根據目前資料，大多數病例為男男性接觸者。隨著監測範圍的擴大，不排除未來發現更多病例。

猴痘是一種由猴痘病毒引起的人畜共患病。1958 年從實驗室的猴子體內分離出來。該病毒與天花病毒、牛痘病毒等同屬正痘病毒屬。人類感染猴痘最早出現於 1970 年在剛果民主共和國(原扎伊爾)，自此猴痘爆發主要發生在中非和西非。猴痘病毒有兩個不同的分支，即剛果盆地分支 (Clade I) 和西非分支 (Clade II)，一般人群病死率約 0 至 11%。

傳染源

病人、隱性感染者和受感染的動物

傳播途徑

主要是透過接觸受病毒感染的動物、人類、或受病毒污染的物件而傳播。

1 人傳人

1.1 性傳播

1.2 透過接觸破損皮膚、體液、呼吸道、黏膜和受污染物品，如床上用品等而傳播

1.3 飛沫傳播：長時間面對面接觸的飛沫傳播

2 動物傳人

2.1 被受感染的某些靈長類動物如猴子、嚙齒目動物如松鼠等咬傷或抓傷

2.2 直接接觸受感染動物的體液、分泌物和血液

潛伏期及傳染期

潛伏期通常為 6 至 13 天，但也可能在 5 至 21 天之間。

傳染期：傳染期通常是從症狀開始到皮損結痂、結痂脫落並在下面形成新的皮膚層時被認為具有傳染性。

病徵



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：045.CDC-DPC.GL.2022
版本：1.0
制作日期：2022.06.06
修改日期：2023.05.11
頁數：2/3

預防猴痘 - 給公眾的建議

猴痘通常是一種自限性疾病，症狀與天花相似，但病情較輕微。症狀持續 14 -21 天。感染猴痘後的最初幾天以發熱、頭痛、肌肉痛和淋巴結腫大、畏寒/寒顫、出汗、疲倦等症狀，臉部及全身都會出現皮疹。在皮疹出現之前淋巴結嚴重腫大可能是猴痘的一個顯著特徵。發熱後約 1 至 3 天出現口腔潰瘍和身體其它部位亦會出現皮疹。病變在 10 -14 天內從斑丘疹發展為水疱、膿疱，繼之結痂，而在身體所有部位的皮疹一般會同步發展。感染後約在 2 至 4 周內痊癒。

重症病人多見於兒童和免疫功能低下人群，如 HIV 感染者，並與病毒暴露程度、病人健康狀況和出現併發症嚴重程度有關。併發症包括繼發感染、支氣管肺炎、敗血症、腦炎和角膜感染並導致視力喪失。

易感人群

普遍易感

治療

隔離治療及對症支持治療。

歐洲藥品管理局於 2022 年批准了一款抗病毒藥物用於治療猴痘，但該藥尚未被廣泛使用。

預防方法

1. 接種猴痘疫苗：用於高風險人群暴露前及暴露後疫苗接種；
2. 接種天花疫苗亦可預防猴痘，本澳曾於 1980 年之前大規模接種天花疫苗，因此 40 多歲以上澳門居民中，很大部分人士曾經接種天花疫苗，目前資料顯示天花疫苗對猴痘也有大約 85% 的免疫力，而且可持續一段頗長的時間；
3. 避免接觸疑似猴痘病人；
4. 避免接觸來自中非和西非洲的靈長類動物如猴子、嚙齒目動物如松鼠等動物等；
5. 避免接觸猴痘病人使用過的物品，例如餐具、杯子、床上用品、毛巾或衣服等；
6. 在照顧猴痘疑似病人或可能受猴痘感染風險的動物時，穿戴合適的防護裝備，包括手套和外科口罩，完成後須徹底清潔雙手；
7. 保持良好個人衛生習慣，勤洗手；

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Technical Guidelines</p>	<p>編號：045.CDC-DPC.GL.2022 版本：1.0 制作日期：2022.06.06 修改日期：2023.05.11 頁數：3/3</p>
<p>預防猴痘 - 給公眾的建議</p>		

8. 避免曾與來自猴痘流行國家或有猴痘確診病人非流行國家的人士有密切接觸：男男性接觸、多名或匿名人士（不論男女）性接觸、或其他密切接觸；
9. 避免接觸染病或死亡的動物；
10. 若出現發熱、劇烈頭痛、肌肉痛、淋巴結腫大、口腔潰瘍及皮疹等疑似猴痘病徵，應及時就醫。期間應避免與他人發生性行為或其他密切接觸的活動，直到猴痘被排除或治癒。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防及控制中心

參考資料：世界衛生組織、美國疾病及預防控制中心、香港衛生防護中心