

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 21 de Abril de 2011

## **Palestras de Educação para a Saúde no mês de Maio de 2011**

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (doravante designado por CHCSJ) realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência, no CHCSJ ou no Centro de Saúde da Areia Preta. O conteúdo das palestras a realizar em Maio de 2011 inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de medicina interna, obstetrícia e pediatria e pode ser consultado através da página electrónica dos Serviços de Saúde: [www.ssm.gov.mo](http://www.ssm.gov.mo). Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde, nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do telefone n.º 8390 6000, das 14:00 até às 20:00 horas. A estas palestras são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As inscrições estão limitadas ao preenchimento das vagas determinadas.

As seguintes palestras terão lugar na Sala de Colheita de Sangue, que se situa no mesmo andar do Átrio do CHCSJ, no próximo mês de Maio:

A palestra temática de medicina interna é “Dieta e Diabetes mellitus” no dia 09 das 14:00 às 15:00 horas.

As palestras temáticas de obstetrícia incluem a palestra “Técnica de respiração no parto” no dia 7, das 10:30 às 11:30 horas, das 12:00 às 13:00 horas e das 14:30 às 15:30 horas; a palestra “Amamentação materna: um sucesso” no dia 14, das 10:30-12:30 e das 14:30-15:30; a palestra “Vamos conhecer o parto” no dia 21, das 10:30 às 11:30 horas e das 14:30 às 15:30 horas; a palestra “Anestesia epidural no parto sem dor” no dia 28, das 14:30 às 15:30 horas.

A palestra temática “Alta e cuidados de enfermagem domiciliários a ter com os doentes de quimioterapia” terá lugar no dia 30 na Consulta Externa de Pneumologia sita no rés-do-chão do CHCSJ.

As palestras temáticas de pediatria terão lugar na Consulta Externa da Pediatria do CHCSJ, das 14:30 às 15:30 horas, incluindo as palestras “Criar nas crianças hábitos de alimentação saudável” no dia 3, “Management of children with diarrhea” no dia 17, “Cuidados de enfermagem com a infecção do tracto urinário” no dia 24 e “Cuidados de enfermagem domiciliários com epilepsia” no dia 31.

A palestra temática de obstetrícia “Técnica de respiração no parto” terá lugar no 3.º andar do Centro de Saúde da Areia Preta, no dia 6, das 16:00 às 18:00 horas.