

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 14 de Fevereiro de 2011.

Os Serviços de Saúde estão a prestar estreita atenção à situação epidemiológica de gripe nos organismos, tais como, nas instituições educativas e creches

Os Serviços de Saúde continuam a prestar serviços de vacinação antigripal aos cidadãos, registando-se hoje um total de 1.400 cidadãos vacinados nos vários Centros de Saúde.

Relativamente à vigilância epidemiológica e prevenção nos estabelecimentos escolares, os Serviços de Saúde elaboraram as respectivas instruções e enviaram-nas no mês de Setembro do ano transacto através da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude a todas as instituições educativas para cumprimento. A Direcção dos Serviços de Educação e Juventude também, no dia 9 de Fevereiro do corrente, enviou um ofício a todos os estabelecimentos escolares para o mesmo efeito. As instruções estão disponíveis na página electrónica dos Serviços de Saúde: www.ssm.gov.mo/csr.

Os Serviços de Saúde estão a prestar estreita atenção à situação epidemiológica de gripe nos organismos, tais como, nas instituições educativas e creches. Até agora, a situação de incidência de crianças com gripe em Macau é similar à do ano transacto, por sua vez, a situação de incidência de adultos é mais grave do que a do ano passado, sendo o motivo o registo relacionado com uma taxa mais baixa de vacinação contra a gripe A (H1N1) de adultos.

Os Serviços de Saúde apelam aos organismos, tais como, os estabelecimentos educativos e creches para prestarem atenção às medidas de higiene pessoal e ambiental. Em virtude da diferença entre Macau e os territórios vizinhos, e considerando que a maior parte dos alunos e trabalhadores já procedeu à vacina contra a gripe A (H1N1) ou à vacina sazonal no Inverno de 2010-2011, não serão aplicadas, em geral, as medidas de suspensão colectiva de aulas para o controlo de doenças.

Os Serviços de Saúde recomendam aos cidadãos que adoptem as seguintes medidas, no sentido de prevenir a gripe:

- Prestar atenção à higiene pessoal, lavar frequentemente as mãos, mantendo-as sempre limpas, em especial quando as mesmas estão contaminadas por secreções orais e nasais;

- Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas;
- Evitar deslocar-se aos lugares públicos densamente frequentados, com fraca ventilação de ar;
- Ter uma alimentação equilibrada, manter suficiente hidratação, praticar desporto adequado, evitar cansar-se demasiado e abster-se de fumar, a fim de aumentar a capacidade do sistema imunitário;
- No caso de sofrer sintomas de febre e do tracto respiratório, especialmente as crianças, idosos e pessoas portadoras de doenças crónicas, usar máscara e recorrer de imediato ao médico;
- Submeter-se com a maior brevidade possível à vacina antigripal

Caso os cidadãos tenham quaisquer dúvidas em relação à prevenção da gripe e vacinação, podem recorrer à linha aberta dos Serviços de Saúde, através do telefone n.º 28 700 800.