

登革熱

登革熱(Dengue Fever)是一種經由蚊子傳播的疾病，疾病是由黃病毒科(*Flaviviridae*)黃病毒屬(*Flavivirus*)中的登革病毒所引起，依抗原性的不同登革病毒分第一、二、三、四型。病毒靠受感染的伊蚊叮咬其他生物而傳播，包括埃及伊蚊(*Aedes aegypti*)、白紋伊蚊(*Aedes Albopictus*)。此病現時超過一百個國家都有個案，但主要流行於熱帶國家；包括：南太平洋、亞洲、加勒比海、中南美洲及非洲。

傳播途徑

受感染伊蚊透過叮咬人將病毒傳播，特別在日間。如果病者在發熱前一天至發熱後五天間被蚊叮，病毒便有可能傳給蚊子繼而傳播開去。但此病不會直接人傳人。

病徵與症狀

患者一般於受感染後三至十四天內出現症狀。症狀包括高熱、頭痛、肌肉痛、關節痛、後眼窩痛、發疹等。偶有病例病情會惡化至登革出血熱，進一步出血、休克及引致死亡。

對旅客的風險

旅客到流行地區感染登革熱時有個案，2009年本澳便錄得四宗輸入性個案。外遊人士受到感染的風險，不外乎：

- 日出後數小時及日落前數小時受到蚊子叮咬，主要原因是雌性伊蚊通常在這段期間較活躍的去叮咬人群。但仍要謹記，受蚊子叮咬於任何時段都會發生；
- 目前對孕婦感染登革熱後是否令胎兒亦受到感染數據仍不足以支持。然而，若孕婦分娩時患有登革熱，則出生的嬰兒可能會感染到登革熱並有登革熱或登革出血熱的臨床表現。

外遊時的預防方法

現時沒有任何疫苗或藥物可預防登革熱。其預防之道是採取防蚊措施，包括：

- 應穿著淺色長袖衣服及長褲，並於身體外露的部分及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)的有效驅蚊劑；
- 應選擇有空調設備或防蚊帳/網的酒店入住；

- 伊蚊通常在室內活動，尤其黑暗陰涼地方，例如：廁所、床底、窗簾後及浴室。建議旅行者可於這些地方使用殺蟲劑以驅趕蚊蟲；
- 對於長期旅客，須清空及清潔或用蓋蓋著住宿的蓄水處（例如：蓄水桶）等易使蚊子滋生的地方。

治療方法

- 登革熱並無特定的治療方法，患者須接受支持性療法；
- 假如曾經到過登革熱地區回澳後一個月內生病，尤其有出血症狀時，應儘快尋求醫生治療；
- 高熱時應用溫水抹身和正確使用退燒藥(如撲熱息痛)來降溫，不要服含亞士匹林的藥物，否則可能會令出血加劇；
- 多點卧床休息及補充液體以免出現脫水現象。



如何正確使用驅蚊劑？

驅蚊劑的種類很多，但常見而且效果肯定的是含有避蚊胺又稱敵避或 DEET (diethyltoluamide) 的驅蚊劑，包括液體或膏狀的制劑，使用時應注意：

- 建議只在外出時才使用；
- 選用適當的濃度：濃度越高，作用越長，但刺激也較大，一般成人建議選用濃度含 10-30% 的制劑，孩童應使用低於 10% 的防蚊液；
- 流汗或濕水後應隨時補噴、補擦；
- 用在暴露部位，避免直接噴在粘液、傷口或起紅疹的皮膚上；
- 不要直接對臉噴擦，可以先噴在手上，再擦在臉上；
- 不要讓小孩自己塗抹，家長最好先噴在手上，再擦拭在孩童身上；
- 嬰兒最好不要使用(避免舔食)；
- 地中海貧血症、蠶豆症(G6PD 缺乏症)患者不能使用；
- 誤入眼睛應立即用大量清水沖洗，大量誤服應立即到醫院處理。