

## 居家氧氣治療裝置



鼻導管



氧氣面罩



手提氧氣瓶



製氧機

## 氧氣治療的目的

- ◆ 呼吸系統主要功用為攜帶足夠的氧氣給身體和細胞，並將二氧化碳排出，維持體內酸鹼度平衡。
- ◆ 人體不能從空氣中吸取足夠氧氣時，會產生缺氧的症狀，如頭暈、頭痛、神智不清、嗜睡、呼吸困難和心跳加快等，嚴重者會危及生命。經醫生判斷，需長期接受氧氣治療者，居家氧氣可改善缺氧症狀和增加運動耐受力。

## 居家用氧注意事項

- ◆ 確實遵照醫生指示：氧氣的流量或時間不可擅自停用或轉動，以免影響效果。



- ◆ 正確使用製氧機：隨時檢查接頭處是否鬆脫，有無漏氣現象，定期維修保養。



- ◆ 製氧機的清潔和消毒是必要的，每天至每週不等自行清洗製氧機的過濾網，於清洗後以毛巾吸乾和吹風機吹乾較佳。當鼻導管、氧氣面罩或其喉管變硬或有污漬時，應盡快更換。一般建議約二至三個月定期更換。

- ◆ 長期吸入較乾燥的氧氣，會導致患者鼻腔乾燥、鼻塞、鼻黏膜潰瘍、流鼻血等情形，在冬天更容易發生，應詢問醫護人員有關濕化瓶的適合範圍。若有使用濕化瓶，建議注入無菌水，並每天更換，濕化瓶需要定期徹底消毒。



- ◆ 氧氣鼻導管太重或配戴過緊，常造成臉頰、耳部皮膚壓傷、破皮，可在固定帶上加紗布或受壓部位貼人工皮，並適度調整鬆緊度。

調整鬆緊



- ◆ 氧氣喉：需妥善放置，避免絆倒。盡量使用短喉和避免摺曲氧氣喉，確保氧氣正常輸出。暫時不需要使用時，應放進清潔的膠袋內，確保衛生。



長期氧氣治療有助提高生活品質和存活率，故必須對使用方式、流量、時間長短和居家照護注意事項有所了解，並確實遵從醫囑，方可達到治療的效果。



## 氧氣治療副作用和處理

- ◆ 低氧血症：未依醫囑指示或不當使用氧氣流量，會出現呼吸困難、急促、臉色蒼白、躁動不安、定向力變差、頭痛、嘴唇，以及手指發紺等症狀。
- ◆ 二氧化碳過高：接受過多的氧氣，可以造成二氧化碳瀦留，抑制呼吸，患者會出現嗜睡、晨間頭痛、意識混亂等，若合併使用鎮靜劑或酒類飲品，則會增加發生機率。
- ◆ 氧毒性：多半發生在長期使用高濃度氧氣的患者，症狀包括胸悶、胸痛、鼻黏膜充血、喉嚨痛、咳嗽、呼吸困難、易疲勞，以及手足麻痺等。

當發生以上症狀，  
應盡早就醫。



## 安全須知

- ◆ 應經常保持室內空氣流通。
- ◆ 氧氣本身為一種助燃氣體，所有製氧機和氧氣瓶必須遠離火種、油脂、熱源，以及易燃物品，最理想的放置距離不少於6呎（2米）。
- ◆ 遠離一切火源和易燃物品包括：
  - 明火：(打火機、煤氣爐、蠟燭和火柴等)
  - 熱灰爐：(香煙、雪茄和蚊香等)
  - 電器設備：(如電毯)
  - 熱面：(電子煙、暖爐、燙髮鉗，以及多士爐等)
  - 火花：(電動剃鬚刀和風筒等)
  - 油脂：(凡士林和潤膚油等)



- ◆ 製氧機安全須知：
  1. 製氧機運作時，應禁止吸煙，防止火警的發生。
  2. 製氧機應使用獨立的三腳插座。
  3. 製氧機四周需預留一呎空間。

- ◆ 使用氧氣瓶安全須知：

1. 氧氣瓶需存放在陰涼、安全，以及通風的地方，不可存放於櫃內，並須遠離火種。
2. 攜帶氧氣瓶時，將氧氣瓶放入手提袋或手拉車上。
3. 應擺放在穩固的位置，防止撞擊和翻側。
4. 切勿將氧氣瓶放在地上拖行或滾動。
5. 切勿只握著頂部開關掣或流量錶。
6. 處理氧氣瓶時，要確保雙手沒有沾到任何油脂。

安全用氧  
你我齊做到

## 家居使用氧氣 治療須知



衛生局仁伯爵綜合醫院

Centro Hospitalar Conde de São Januário dos Serviços de Saúde

製作單位：內科三

修訂版：2024年3月