



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Normas para esterilização de instrumentos e materiais utilizados em procedimentos médicos
invasivos
em instalações de instituições médicas privadas de pequena dimensão

Actualizado no dia 28 de Outubro de 2015

1. Como objectivo destas normas, a definição de "procedimento médico invasivo" consiste em: qualquer procedimento médico que possa causar lesões na membrana mucosa da pele, incluindo operações cirúrgicas, consultórios de odontologia, perfurações, exames de endoscopia (por exemplo, nasofaringoscopia, colposcopia, proctoscopia, gastroscopia, enteroscopia, broncoscopia, etc.), injeção, colheita de sangue e acupuntura, é considerado um procedimento médico invasivo.
2. Atendendo que um procedimento médico invasivo pode levar à transmissão de doenças pelo sangue (por exemplo: hepatite e HIV/SIDA) e causar doenças via microrganismos encontrados facilmente no ambiente natural (não sendo patogénicos quando a membrana mucosa da pele está intacta), instrumentos ou materiais utilizados num procedimento médico invasivo devem ser completamente esterilizados (inexistência de qualquer microrganismo) antes de serem utilizados ou reutilizados; considerando que os instrumentos e materiais são meramente desinfectados (eliminação dos microrganismos nocivos), estes não devem ser utilizados em procedimentos médicos invasivos.
3. É proposto que as instalações de instituições médicas privadas usem produtos estéreis pré-embalados vendidos no mercado.
4. Seringas, agulhas, lâminas cirúrgicas, agulhas de sutura, suturas, curativos, implantes, agulhas de acupuntura, drenos, recheios e outros materiais consumíveis só devem ser usados uma única vez.
5. Os instrumentos e materiais reutilizáveis devem ser esterilizados através de um método de esterilização reconhecido antes de cada utilização. Os métodos de esterilização reconhecidos são: esterilização a vapor a alta temperatura, esterilização a alta temperatura, óxido de etileno, glutaraldeído, etc. Álcool, iodo povidona, clorexidina e brometo de benzalcónio apenas conseguem um efeito de desinfecção, aplicável para descontaminação antes da limpeza dos instrumentos e materiais, mas **não** é suficiente para fins de esterilização.
6. Quanto aos instrumentos e materiais resistentes ao calor, a primeira escolha deve ser utilizar esterilizadores a vapor de alta pressão, sendo melhor utilizar instalações com recurso ao vácuo a 121° C durante 30 minutos no mínimo ou a 135°C durante 4 minutos no mínimo.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

7. Quanto aos materiais impermeáveis ao ar, como gaze parafinada, deve ser adoptada a esterilização por calor seco a 160°C durante duas horas.
8. Os instrumentos e materiais que não suportam a esterilização a alta temperatura (por exemplo, os endoscópios), estes devem ser manuseados com um esterilizante eficaz, tal como óxido de etileno ou glutaraldeído, em conformidade com as exigências dos próprios esterilizadores e instrumentos. Por exemplo, um esterilizador de óxido de etileno precisa pelo menos de 800 mg / L, durante seis horas.

Centro de Prevenção e Controlo da Doença