

## **Comunicado datado de 12 de Janeiro de 2011 sobre a Equipa de Trabalho Especializado para a Promoção de Vida Saudável da Comissão da Cidade Saudável**

### **Equipa de Trabalho Especializado para a Promoção de Vida Saudável realizou a primeira reunião em 2011**

A Equipa de Trabalho Especializado para a Promoção de Vida Saudável subordinada à Comissão da Cidade Saudável realizou, recentemente, a primeira reunião em 2011. Nesta reunião, foi efectuada uma síntese do trabalho realizado no ano passado, bem como uma discussão sobre os planos de trabalho a realizar no corrente ano. O convocador desta Equipa de Trabalho Especializado, a chefe da Divisão de Apoios Sócios-Educativos da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, Dra. Un Hoi Cheng, e a Secretária-Geral da Comissão de Cidade Saudável, Dra. Chan Tan Mui, fizeram uma apresentação sobre a 4ª. Assembleia Geral da União das Cidades Saudáveis.

As atribuições da Equipa de Trabalho Especializado para a Promoção de Vida Saudável consistem em avaliar os problemas ocorridos durante o desenvolvimento da cidade e que influenciam a saúde, mediante a participação e a colaboração inter-serviços, estimular o público a participar activamente e promover o estilo de vida saudável, de modo a atingir-se o objectivo de saúde para todos. Os elementos da Equipa de Trabalho Especializado incluem a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, Serviços de Saúde, Instituto de Assuntos Cívicos e Municipais, Instituto de Desporto, Instituto de Acção Social e Gabinete de Comunicação Social.

Durante a reunião, a chefe da Divisão de Apoios Sócios-Educativos da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, Dra. Un Hoi Cheng, afirmou que vários serviços realizaram em 2010 trabalhos sobre a promoção do estilo de vida saudável, a promoção da cultura de conhecimentos sobre saúde, o incentivo ao desenvolvimento

dos jovens e o reforço da interacção na Sociedade, nomeadamente, actividades destinadas a alunos sobre educação para a saúde, alimentação equilibrada, desporto contínuo, proibição de fumar em escolas, incluindo “Programa do bar saudavel”, “Festa da fruta” e “ Programa de aptidão física saudável”, promoção do almoço saudável e ambiente escolar sem tabaco, que traduziram uma função activa para o desenvolvimento dos jovens. A par disso, os diversos serviços porporcionaram cursos interessantes de carácter recreativo para os cidadãos e desporto para todos, com vista a construir instalações para a saúde, como campos livres, trilhos e pista de bicicletas, entre outros, a fim de proporcionar facilidades para os cidadãos no incentivo à participação em actividades recreativas.

Os diversos serviços realizaram uma série de trabalhos sobre os serviços domiciliários, ensino vital, prevenção de problemas sobre o jogo e abuso de medicamentos, educação cívica, serviços de idosos, serviços de voluntários, entre outros, assim como intensificaram os trabalhos de divulgação e promoção face à evolução do diploma sobre o controlo do tabagismo e promoveram a cultura sem fumo.

Na perspectiva do ano 2011, a Equipa de Trabalho Especializado vai continuar a intensificar o intercâmbio com os serviços, através do esforço mútuo de diversos serviços, a dinamizar os cidadãos para participarem nas actividades que trazem bem-estar para a saúde, assim como continuará a reforçar a interacção com os meios de comunicação social, a divulgar junto do público as actividades da “Cidade Saudável”, construindo em conjunto uma cidade mais saudável.