

2011.01.09

## 衛生局公佈流感最新情況

據衛生局資料顯示，過去一周本澳因上呼吸道感染到仁伯爵綜合醫院就診的成人平均為 104 人，較前一周的 106 人稍降，但仍比平時的約 90 人為高；兒童的就診人數則沒有明顯升高。

衛生局表示，據過往經驗，預計流感高峰期會在 2、3 月期間出現。目前，世界各地陸續出現因包括兒童和青壯年在內的甲型 H1N1 流感重症或死亡個案，而流感疫苗要在接種後 3 星期才發生效用，故呼籲市民應盡早接種。為預防流感，衛生局共採購了 10 萬 8 千劑 2010-2011 年冬季流感疫苗供流感高危人士免費接種；截至目前，已經有約 5 萬 1 千名市民接種了免費疫苗。衛生局表示，符合免費接種資格的 18 歲以下、60 歲及以上人士、所有患有慢性病的本澳居民，以及在院舍、中小學、幼稚園工作的工作人員均可到各衛生中心、鏡湖醫院接種站、科大醫院接種站和工人醫療所獲得由衛生局提供的免費接種。疫苗的有效期至 2011 年 8 月，衛生局將繼續安排在學校、院舍等機構內進行集體接種。流感疫苗需要每年重覆接種，去年接種了甲型 H1N1 流感疫苗的人士，今年仍需接種。

有關接種的詳情可查閱衛生局網頁(<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>)或致電熱線電話 28 700 800。

此外，衛生局亦提醒市民，為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，應採取以下防護措施：

1. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
2. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
3. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及盡快洗手；
4. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
5. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
6. 如有不適，應立即就診及留在家中休息。