

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 09 de Janeiro de 2011

## **Serviços de Saúde divulgam informações actualizadas sobre vigilância antigripal**

De acordo com as informações obtidas pelos Serviços de Saúde, durante a semana passada, verificaram-se no Serviço de Urgência Adulta do CHCSJ 104 casos por cada mil doentes de infecção do trato respiratório superior, registando-se uma ligeira descida em relação às 106 pessoas do semana anterior e um aumento em comparação de 90 pessoas, número da consulta do dia normal, e o Serviço de Pediatria não apresenta um aumento evidente.

Os Serviços de Saúde referem que, segundo a experiência, prêm que os meses de Fevereiro e Março são a fase do pico de ocorrência de influenza em Macau. Actualmente, ocorre-se sucessivamente no mundo casos com estado grave de infecção de Gripe H1N1 ou casos de mortes, as vítimas incluem as crianças e os adultos, porém, a vacina de gripe é apenas eficaz três semanas após a sua administração, por esta razão, apelam aos cidadãos para se submeterem à administração o mais rápido possível. Para prevenir a gripe, os Serviços de Saúde encomendaram 108 mil doses da vacina contra a gripe sazonal do Inverno 2010-2011 destinadas aos grupos de alto risco a título gratuito. Até ao presente momento, cumulativamente, 51 mil cidadãos foram submetidos gratuitamente à vacina. Segundo os Serviços de Saúde, os residentes qualificados, incluindo os indivíduos com menos de 18 anos, com 60 anos ou mais de idade, todos os residentes de Macau que sofrem de doenças crónicas, bem como os trabalhadores e pessoal de lares, de estabelecimentos escolares e de creches, podem dirigir-se aos Centros de Saúde, Posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, Consultas Externas do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia e Clínica dos Operários para a vacinação gratuita. O horário de expediente da vacinação prolonga-se até Agosto de 2011, e os Serviços de Saúde continuarão a organizar pessoal para se deslocar aos estabelecimentos escolares para a vacinação colectiva, a intensificar a respectiva divulgação e a estimular os cidadãos a vacinarem-se o mais breve possível. A vacina da gripe deve ser administrada anualmente, ou seja, os indivíduos vacinados no ano passado, devem ainda submeter-se à vacinação neste ano.

Para mais informações sobre a vacinação, pode-se navegar na página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>) ou ligar para a linha aberta no. 28 700 800.

Para além disso, a mesma entidade vem sensibilizar os cidadãos que para diminuir a infecção de gripe e de outras doenças do trato respiratório superior, recomenda-se a adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Assegurar que você e a sua família têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
2. Manter um hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
3. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com papel e deixá-las no caixote do lixo com tampa, e depois, limpar imediatamente as mãos;

4. Manter boa ventilação de ar e boa higiene ambiental ;
5. No caso de sofrer sintomas de constipação, necessitar de cuidar os doentes e recorrer ao hospital e clínica, deve usar máscara;
6. Em caso de indisposição, recorra de imediato ao médico e permanece em casa para descanso.