



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

頁編號: 1/2  
Pág. n.º  
公函編號 669.CDC-NDIV.GL.2014  
Of. n.º  
日期: 31 / 07 / 2014  
Data

## 預防埃博拉 ( 伊波拉 ) 病毒病 - 給公眾的指引

2014.08.06 更新

埃博拉病毒病(Ebola Virus Disease)是由感染屬於絲狀病毒科(Filoviridae family)的埃博拉病毒所致(以往稱為病毒性出血熱)，是一種嚴重的急性病毒性疾病，其病死率一般介乎百分之 50 至 90。

埃博拉病毒是 1976 年在蘇丹恩扎拉和剛果民主共和國揚布庫同時出現的兩起疫情中首次被確定的。該病毒是通過野生動物傳染人後，透過人際間傳播在人群中蔓延。其流行地區主要分佈於非洲中部及西部的熱帶雨林的邊遠村莊。目前，西非地區的幾內亞、利比里亞、塞拉利昂等國家的埃博拉病毒病疫情嚴峻 ( 詳見受影響地區清單 ) 。

### 病徵

埃博拉病毒病是一種嚴重、急性病毒性疾病，其潛伏期可持續 2 天至 21 天。疾病的特徵為起病急，有發燒、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛症狀。隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損，嚴重情況下更會出現內出血和外出血，甚至死亡。

### 傳播途徑

部分果蝠屬於埃博拉病毒的自然宿主，黑猩猩、大猩猩、猴子、森林羚羊和豪豬等動物體內亦可帶有埃博拉病毒。

埃博拉病毒可透過直接接觸 ( 通過破損皮膚或粘膜 ) 受感染動物或感染者的血液、分泌物、器官或其他體液，以及間接接觸受到這類體液污染的環境而傳播。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

頁編號: 2/2  
Pág. n.º  
公函編號 669.CDC-NDIV.GL.2014  
Of. n.º  
日期: 31 / 07 / 2014  
Data

在受影響國家工作的醫護人員，在沒有嚴格遵守感染控制預防措施的情況下與病人密切接觸時，常意外受到感染。

### 治療方法

現時尚沒有特效性藥物治療由埃博拉病毒所引起的疾病，一般採取支持性療法。由於該病傳染性強且病死率高，患者需在隔離設施內接受治療以防止疾病傳播。嚴重病人需要接受深切治療。

### 預防方法

1. 現時沒有疫苗可預防埃博拉病毒病。
2. 計劃前往埃博拉病毒病受影響地區的居民應在出發前作出慎重評估和準備，建議取消或延遲非必要的行程。
3. 若必須在有關地區停留時，應注意以下事項：
  - 1) 個人衛生和環境衛生，時常遵循正確步驟洗手；
  - 2) 要避免接觸動物或其屍體；
  - 3) 切勿進食未經徹底煮的肉類，蔬果要削皮及清洗後才可食用；
  - 4) 應避免前往醫院或家中有病患的家庭；
  - 5) 避免接觸疑似患者及其血液或體液，以及可接觸過患者血液或體液的物品；
  - 6) 若不慎接觸到患者血液或個人用品，請立即洗手，必要時可向醫生查詢
4. 如市民曾經前往埃博拉病毒受影響地區，並於回澳後 **21 日內** 出現發熱、腹瀉、嘔吐、皮疹、出血等症狀，應儘快就醫，並告訴醫生最近的旅遊記錄。

衛生局疾病預防控制中心