



預防人感染 H7N9 禽流感 - 給公眾的指引

2013.12.3 更新

H7N9 禽流感是由 H7N9 流感病毒引起，過往主要發生在禽鳥，且致病性較低。直至目前，內地多處已出現人類感染 H7N9 流感病毒，感染者病情嚴重，病死率高，部分病例有禽鳥或其他動物的職業或接觸暴露病史，為此衛生局疾病預防控制中心呼籲市民提高警惕，注意預防。

病徵

早期症狀與其他呼吸道感染類同，包括發熱、咳嗽等，可逐漸發展為氣促、呼吸困難等肺炎表現，嚴重者可引致呼吸衰竭或多種器官衰竭，甚至死亡。

傳播途徑

目前暫未完全明確，但根據對其他禽流感(如 H5N1)的認識，可能主要透過近距離接觸染病的禽鳥(活鳥或死鳥)或其他動物或其糞便而感染 H7N9 流感病毒。目前無證據表明該病毒具有持續人間傳播能力。潛伏期可長達 10 天。

高危人士

與活或病死禽鳥或其他動物有近距離接觸的人士較易感染 H7N9 流感病毒。長者、兒童及長期病患者一旦受感染，亦較容易出現併發症，如肺炎等。

治療方法

根據目前資料，由 H7N9 流感病毒引起的病情比一般流感嚴重，大部分病者須留院醫治。抗病毒藥物對病情可能有效。治療以支持性治療為主，病者應充足休息，多飲水。除非出現細菌性感染，否則無須使用抗生素。



預防方法

為預防感染 H7N9 禽流感，衛生局建議市民注意個人和環境衛生，並在處理禽鳥或其他動物時採取以下措施：

處理禽鳥或其他動物

- 切勿進食未經煮熟的禽鳥肉、內臟及血製品；烹調中心溫度須達攝氏 70 度或以上才可將病毒殺死；
- 切勿進食未經煮熟的禽鳥蛋，或在菜餚中摻入生或未完全煮熟的蛋作為材料；
- 避免將未經煮熟的食物和已經煮熟的食物放在一起；
- 盡量避免接觸家禽、野鳥和其他動物；
- 宰殺及處理禽鳥或其他動物後，應盡快用清水及皂液洗手；
- 生食物和熟食物應以不同用具(包括桌、砧板、刀和餐具等)來處理，或是在準備處理其它食物前，應適當地清洗；
- 在進行處理禽鳥或其他動物或清理放置禽鳥或其他動物的地方或用具時，應穿著工作服(最好有防水功能)、膠鞋、防水圍裙及防水袖套，並最好戴上口罩及手套；在離開工作地方時要脫掉這些衣物，並避免將這些衣物和鞋帶回家中；
- 在處理有病或懷疑有病的禽鳥或其他動物時，應穿著隔離袍、手套、頭套、N95 口罩及膠靴，回家前應更換衣物及徹底洗手。

個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的紙巾需妥善棄置；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號: 3/3

Pág. n.º
公函編號 289.CDC-NDIV.GL.2013
Of. n.º
日期: 03 / 12 / 2013

- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
- 應避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 若有發熱、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診，及告訴醫生發病前是否曾到過人感染 H7N9 禽流感受影響的地區；
- 若出現發熱症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

環境衛生

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
- 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液。

外出旅遊時，應採取防範措施，包括：

- 注意個人衛生；
- 避免接觸禽鳥或其他動物；
- 應帶備口罩，以便有需要時使用；
- 如外遊期間或回澳後出現發熱及咳嗽徵狀，必須立即就醫，並告知醫生有關外遊記錄。

衛生局疾病預防控制中心