

衛生局公佈 2025 年 3 月強制申報疾病數據 讓公眾掌握傳染病發展趨勢作出預防疾病管理

為持續監測傳染病在澳門的流行趨勢，並制定適切的防控措施，衛生局根據《傳染病防治法》及《傳染病強制申報機制》的規定，要求公共或私人醫療機構的負責人、首次診斷醫生、填寫死亡證明書的醫生，以及實驗室診斷技術人員，在法定時間內向衛生局申報傳染病個案。目前，澳門共有 45 類疾病需強制申報。衛生局定期對申報數據進行分析與評估，並透過公佈監測數據，讓公眾了解傳染病的發展趨勢，提升疾病預防意識，做好自我健康管理。

2025 年 3 月，衛生局共記錄了 608 例強制申報疾病個案。其中，病例數最多的前三類疾病分別為流行性感、諾如病毒及猩紅熱感染。

1、流行性感

3 月份共接獲 320 例流行性感病例申報，較去年同月的 1,446 例減少 77.9%，較前一個月的 1,252 例減少 74.4%。流行性感（簡稱流感）是一種高度傳染性的急性呼吸道疾病，常見於冬春季（1 月至 3 月）。澳門最常見的流感類型為甲型流感（H1N1 及 H3N2）及乙型流感。流感病毒主要通過空氣、飛沫傳播，或直接接觸病者的口鼻分泌物傳播。常見症狀包括發熱、頭痛、肌肉痛、流涕、咽喉痛及咳嗽等。雖然多數患者可自行痊癒，但老年人、嬰幼兒及慢性病患者可能出現支氣管炎、肺炎等併發症。接種季節性流感疫苗是最有效的預防方法。

2、諾如病毒感染

3 月份共接獲 74 例諾如病毒感染病例申報，較去年同月的 73 例增加 1.4%，較前一個月的 62 例增加 19.4%。諾如病毒感染是一種由諾如病毒引起的胃腸道傳染病，主要通過食用或飲用受污染的食物或水、接觸病者的嘔吐物或排泄物，以及接觸受污染的物品傳播，也可能經空氣飛沫傳播。此病毒是非細菌性胃腸炎的主要致病原，易在院舍、學校等集體場所引發胃腸炎暴發。任何年齡層均可能感染，冬季為高發季節。

3、猩紅熱

3 月份共接獲 54 例猩紅熱病例申報，較去年同月的 239 例減少 77.4%，較前一個月的 60 例減少 10.0%。猩紅熱是由 A 群 β -溶血性鏈球菌（化膿性鏈球菌）感染引起的急性呼吸道傳染病。潛伏期一般為 1 至 3 天，傳染途徑主要是接觸到病患口腔、鼻咽分泌物以及飛沫感染，患者一旦受到感染，在發病前後均具有相當高的傳

播能力。該病全年可發病，但以冬春為高峰，主要多見於 2 至 8 歲兒童。主要徵狀為發熱、咽喉痛、草莓樣舌及皮疹，皮疹常出現於頸、胸、腋窩、手肘、腹股溝及大腿內側面；典型的皮疹不出現於臉部，患處皮膚粗糙如沙紙，疹退後皮膚出現脫屑或片狀脫皮；服用合適的抗生素可有效治療，如沒有適當治療，可併發中耳炎、風濕熱、腎病、肺炎、淋巴結炎、關節炎等。猩紅熱沒有預防疫苗。

為減少感染流感及其他傳染病的風險，衛生局呼籲居民參考以下圖文包，加強個人防護措施。

圖文包 1-5：

預防感染流感或其他傳染病的措施

① 整體健康方面

- ✓ 每年接種季節性流感疫苗 
- ✓ 確保自己及家人每天睡眠充足 
- ✓ 飲食均衡 
- ✓ 規律運動 
- ✓ 避免煙酒 


澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

1

預防感染流感或其他傳染病的措施

② 個人衛生方面



保持良好
衛生習慣



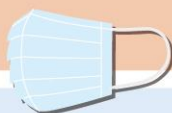
避免前往人多
擠迫地方



打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻
痰涎及分泌物用紙巾包好放入有蓋垃圾桶
並儘快洗手
沒有紙巾時用肘部掩住口鼻



有感冒病徵、需照
顧病患或進入醫療
場所戴上口罩



若有不適及時就診或
在家休息
症狀加重儘快就診



預防感染流感或其他傳染病的措施

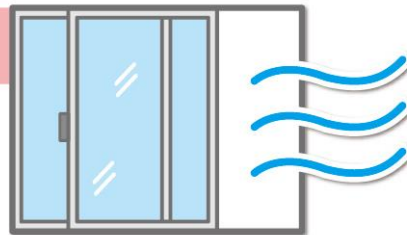
③ 環境衛生方面



保持良好環境衛生
經常清潔消毒



保持室內空氣流通



預防感染流感或其他傳染病的措施

④ 食物衛生方面



處理食物時注意衛生操作



確保食材、食物儲存和製作過程安全



生熟食物分開處理



食物徹底煮熟以預防引起胃腸炎



以適當溫度存放熟食
進食前徹底翻熱



預防感染流感或 其他傳染病的措施

有關強制申報疾病資料
瀏覽 **衛生局** 網頁



<http://www.ssm.gov.mo>



28700800 查詢



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau