

衛生局提醒居民復活節外遊時做好防蚊措施

復活節假期臨近，近日天氣回暖且雨水增多，病媒蚊的活動也趨於頻繁。蚊子傳播的常見疾病，如登革熱、日本腦炎、黃熱病和瘧疾等，目前仍在鄰近地區或其他地方流行。因此，居民在此期間若外遊或參與戶外活動，應注意做好以下防蚊措施：

1. 隨身攜帶蚊怕水

參考產品說明，在外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺成分（世界衛生組織建議驅蚊劑的有效成份包括 DEET、IR3535 及埃卡瑞丁）的驅蚊劑，若流汗或沾水後可適時補充。

2. 外出穿着淺色長衫褲

戶外活動或外遊時應穿着寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，避免被蚊子叮咬。

3. 關好紗窗或使用防蚊網

應選擇有空調設備或裝有防蚊網／紗窗的地方入住；若住宿處沒有空調設備，應使用防蚊帳／網。

4. 有不適儘快就醫

在旅行中或回澳後出現發熱、皮疹、頭痛或肌肉痛等不適症狀，應及時就醫及向醫生告知近期的旅行史，以便作出適當診斷和治療。

此外，為加強居民的防範意識，衛生局、治安警察局、海事及水務局和民航局進行跨部門合作加強宣傳，包括在各陸路邊境口岸大樓、碼頭及澳門國際機場播放外遊注意防範的相關衛教宣傳訊息等。欲了解更多預防疾病相關資訊，可瀏覽衛生局傳染病資訊專頁 <https://www.ssm.gov.mo/csr>。



外遊防蚊攻略1

蚊怕水隨時跟身

若需塗抹防曬霜，應塗抹後噴上驅蚊劑

按照產品說明使用

先噴少量驅蚊劑在手臂，沒有過敏，才在其他皮膚外露處噴上，或可噴在衣服上

在皮膚外露部位塗上驅蚊劑

流汗、沾水後，可適時補充

避免直接噴於臉上或傷口上

含DEET

衛生局
Serviços de Saúde

世界衛生組織建議驅蚊劑的有效成份包括DEET、IR3535及埃卡瑞丁

外遊防蚊攻略2

淺色長衫褲最穩陣

✓ 戶外活動時應穿著淺色長袖衣服及長褲

✓ 於身體外露的部分及衣服上塗上驅蚊劑

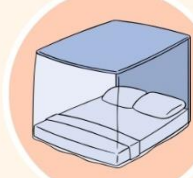
衛生局
Serviços de Saúde

外遊防蚊攻略3

紗窗關好最放心



應選擇有空調設備或裝有防蚊網的地方入住。



如住宿地方沒有空調設備，應使用防蚊帳/網。

外遊防蚊攻略4

不適請即睇醫生



發熱



出疹



頭痛



肌肉痛

如有疑似症狀，應及時就醫，並告知醫生有關居住地點或旅遊史。



