

衛生局 2025 年 4 月 10 日消息

衛生局呼籲 1956 至 1970 年出生符合條件人士 儘早參加“大腸癌篩查計劃”

根據澳門癌症登記，近 10 年大腸癌一直高居在本澳常見和死亡癌症前兩位內。大腸癌可通過特定篩查發現，達至早發現、早診斷、早治療，能提高治癒率。衛生局自 4 月起，按出生月份分批向 1956 年出生且在衛生局醫療記錄內從未參加過“大腸癌篩查計劃”的本澳居民發出手機短信，提醒符合條件人士在期限內儘快參加。

衛生局呼籲符合下列所有條件者，儘早參加 2025 年度免費的“大腸癌篩查計劃”，具體如下：

1. 持有效澳門居民身份證（包括永久和非永久）；及
2. 於 1956 年至 1970 年出生，即年齡界乎 55 至 69 歲；及
3. 最近 5 年內沒有進行大腸鏡檢查；及
4. 最近 2 年內沒有進行大便潛血檢測；及
5. 沒有大腸癌病史。

符合上述所有條件者可於 2025 年期間，在一戶通“我的健康”內預約（點擊“我的健康”→“醫療服務預約”→“大腸癌篩查預約”），或親臨所屬衛生中心參加。參加者首先按衛生局指引採集大便樣本作潛血檢測，若大便潛血檢測結果呈陽性，參加者將獲免費轉介至受衛生局資助的私營醫療機構作大腸鏡檢查；若大便潛血檢測結果呈陰性，建議於兩年後覆檢。大腸癌預防及篩查資訊和詳情，可瀏覽衛生局“大腸癌篩查計劃”專頁（www.ssm.gov.mo/coloncancer）。

衛生局於 2016 年 11 月推出免費的“大腸癌篩查計劃”，截至 2024 年末共 27,849 人完成大便潛血檢測，當中 3,079 人（11.1%）檢測結果呈陽性，獲資助到受資助的私營醫療機構進行大腸鏡檢查。在已完成大腸鏡檢查的 2,743 人中，有 158 人（完成腸鏡的 5.8%）確診患有大腸癌並獲臨床轉介和跟進，當中以早期癌症為主，治癒率較高。

衛生局持續按本澳大腸癌流行情況及衛生服務資源，評估免費篩查計劃的參與條件及流程，適時對計劃作調整，並再次強調，大部分大腸癌是可預防和治癒，

大腸癌篩查則可及早識別未出現病徵的大腸癌患者或高危人士，讓其及早接受治療，以提高治癒率，而在大腸鏡檢查過程中發現大腸腺瘤並切除，則可避免腺瘤演變成癌症；故符合上述所有條件者應儘早參加“大腸癌篩查計劃”，並透過實踐健康生活包括每天吃兩份水果和三份蔬菜、多做運動、戒煙限酒、規律作息、維持理想體重等，做好自己健康的第一責任人。

海報：

大腸癌篩查計劃

Programa de Rastreio do Cancro Colo-Rectal

早發現 · 早診斷 · 早治療
Detecção, diagnóstico e tratamento precoces

2025
年度計劃已經開始報名
O programa de graduação de 2025 começou a aceitar inscrições

參與計劃的人士必須符合以下5項條件：
Os participantes obrigam-se a preencher as cinco condições seguintes:

1. 持有效澳門居民身份證(包括永久和非永久)；
Titulares do BIR válido de Macau (permanente ou não permanente);
2. 1956-1970年出生人士；
Os nascidos entre os anos de 1956 e 1970;
3. 最近5年內無進行大腸鏡檢查；
Não tenha realizado nenhuma colonoscopia nos últimos cinco anos;
4. 最近2年內無進行大便潛血檢測；
Não tenha realizado nenhum exame de sangue oculto nas fezes nos últimos dois anos;
5. 過往及現在沒有罹患大腸癌。
Não tenha sofrido ou sofre de cancro colo-rectal.

預防大腸癌
由健康生活開始
Manter uma vida saudável para a prevenção do cancro colo-rectal

報名方法：
Forma de inscrição:
登入“一戶通”預約或親臨所屬衛生中心預約
Aceda à “Conta Única de Acesso Comum” ou dirija-se presencialmente ao centro de saúde da área de residência para fazer marcação.

登入“一戶通”
Acesso à “Conta única de acesso comum”

了解“大腸癌篩查”
Conhecer o “Rastreio do Cancro Colorectal”



澳門特別行政區政府衛生局
Serviço de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau



大腸癌篩查

Rastreo do Cancro Colo-Rectal

“一戶通”幫到你 預約大腸癌篩查

A "Conta Única de Acesso Comum" ajuda-te na
marcação prévia para o Rastreo do Cancro Colo-Rectal



好消息

Boa notícia

1956至1970年出生的澳門居民
用“一戶通”預約做大腸癌篩查啦！

Os residentes de Macau nascidos entre 1956 e 1970 podem fazer a marcação prévia para o Rastreo do Cancro Colo-Rectal através da "Conta Única de Acesso Comum"!



登入“一戶通”

Aceda à "Conta Única de Acesso Comum"

點擊“我的健康”→點擊
“醫療服務預約”→點
擊“大腸癌篩查預約”

Clique em "A Minha Saúde" → Clique em
"Marcação de Serviços Médico" → Clique
em "Registo para Rastreo do Cancro
Colo-Rectal"

填妥同意書和問卷後，符合參加
資格就可以預約篩查

Após o preenchimento do termo de consentimento
e do questionário, caso preencha os requisitos de
participação, pode efectuar a marcação para a
realização do rastreo

登入“一戶通”
Acesso à "Conta Única
de Acesso Comum"



了解“大腸癌篩查”
Conhecer o "Rastreo do
Cancro Colo-Rectal"



澳門特別行政區政府衛生局

Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau