

衛生局 2025 年 4 月 1 日

“澳門健康調查 2026” 先導調查圓滿結束

衛生局積極籌備“澳門健康調查 2026”，旨在落實《健康澳門藍圖》的各項目標與指標，推動實現“幸福澳門”的願景。日前，4 場“澳門健康調查 2026”先導調查先後順利舉行並圓滿結束。預約名額 200 個，共 170 名居民出席參與，有序完成各項身體檢查及健康問卷，回應率達 85%，成效理想。參與的居民對調查流程安排感到滿意，認為有助提升自身健康管理意識，也能更具體地了解「我的健康 2.0」。

“澳門健康調查”主要包含三部分內容：(1) 血液及尿液樣本檢測；(2) 身體測量；(3) 健康問卷訪談。其中，身體測量除血壓、身高體重及腰圍測量外，新增握力與聽力兩個項目（部分居民參與了聽力測量）。居民在完成檢查兩星期後，可通過已選定方式查閱檢查報告，包括“一戶通”的“我的健康 2.0”、接收掛號郵件或電郵。

衛生局感謝參與居民的積極配合與支持，期望能繼續攜手為落實《健康澳門藍圖》各項目標和指標、推動“幸福澳門”建設共同努力。同時，亦感謝內地合作單位（北京協和醫學院）的專家學者，親臨現場進行質量控制與指導。先導調查收集到的意見、經驗及結果等資料，為明年進行“澳門健康調查 2026”的標準化運作奠定重要基礎。

圖片說明：

1. 衛生局感謝居民積極響應參與“澳門健康調查 2026” 先導調查



2. 北京協和醫學院專家學者蒞澳提供現場指導



3. 參與先導調查的居民與工作人員合影



4. 是次健康調查加入握力項目



5. 是次健康調查採用電子問卷，並使用圖譜輔助作答

