

衛生局 2025 年 3 月 25 日消息

2024 年度“健康企業”計劃嘉許典禮圓滿舉行 16 家企業獲“健康企業”殊榮惠及近 10 萬員工

2024 年度“健康企業”計劃嘉許典禮於昨（24）日圓滿舉行，健康城市委員會主席、社會文化司司長柯嵐，中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室宣傳文化部部長萬速成、衛生局局長羅奕龍、健康城市委員會成員代表以及近 200 名企業領導、主管和工作人員共同出席是次嘉許典禮。在典禮上，柯嵐司長、萬速成部長、羅奕龍局長分別向 2024 年 16 家達標企業頒發嘉許獎座。榮獲 2024 年度“健康企業”稱號的企業（排名不分先後）包括：美高梅、工銀澳門、澳門中銀、科達有限公司、金沙中國有限公司、南光（集團）有限公司、澳門科學館、澳門電訊有限公司、澳門電力股份有限公司、大西洋銀行股份有限公司、銀河娛樂集團、澳門自來水股份有限公司、新濠博亞娛樂有限公司、永利渡假村（澳門）股份有限公司、澳門廣播電視股份有限公司、澳娛綜合度假股份有限公司。

“健康企業”計劃是健康城市委員會與衛生局於 2023 年底啟動，通過政府與企業聯動合作，把健康促進措施融入工作場所，打造支持健康的職場環境，攜手實現“幸福澳門”願景。羅奕龍局長在典禮上致辭時指出，過去一年參與“健康企業”計劃的企業落實執行了一系列政策措施，為員工營造更健康的職場環境，包括提供健康飲食、運動設施及心理健康支援等多元化措施，全面提升員工的健康素養，培育企業與員工共建健康的文化，實現企業與員工的雙贏局面。憑藉企業優秀的表現，2024 年共 16 家企業榮獲“健康企業”殊榮，惠及接近 10 萬名員工，覆蓋本澳超過四分之一的勞動人口，充份展現計劃對社會各界的廣泛影響力。

2024 年度參與計劃的企業在多方面積極投入並取得顯著成效，為建設健康職場文化邁出堅實一步，具體包括：

1. 推廣健康飲食：10 家設有員工餐廳的企業已全面響應，共設立了 22 間“食得健康餐廳”，為員工提供多樣化的健康菜式，每餐至少一半的菜式符合健康飲食要求，每日惠及約 85,000 人次，廣泛覆蓋員工群體；此外，又積極引導員工在日常用餐中實踐均衡飲食的理念，協助其養成健康的飲食習慣。

2. 推廣規律運動：所有參與企業均推行運動促進政策，積極營造有利於日常活動的職場氛圍。透過定時提醒、員工教育等方式，鼓勵員工每日進行簡單的工間伸展運動，協助養成規律運動習慣，並逐步將身體活動融入日常工作節奏中。
3. 配置健康設備：15 家企業在合共 98 個工作地點設置了自助檢查站，配備血壓計及體重磅等健康設備，方便員工自助檢查，自主掌握健康數據，促進對自身健康狀況的認知與管理。2024 全年約有 51,000 名員工使用。
4. 傳播健康訊息：衛生局每兩週定期向企業發佈健康主題資訊，內容涵蓋傳染病預防、慢性病管理、營養與飲食建議、運動推廣、心理健康等，並配合節慶、時令等同步推送活動及計劃資訊，協助企業將最新健康訊息融入內部宣傳，提升員工的健康素養與關注度。
5. 健康促進活動：各企業積極舉辦多元化活動，全年共開展 247 場面向員工及公眾的活動，其中 202 場專為員工設計，包括工作坊、體驗課程、挑戰賽、講座等，以增強員工參與感與互動性；另有 45 場面向社區居民，參與人次達 30,000，為社區創造健康促進互動和交流平台，提升居民健康意識和知識水平，促進居民養成健康生活方式和習慣。

“健康企業”計劃設系統化的評估機制，透過落實執行健康政策和措施、實踐支持健康環境、開展健康促進活動、調查員工滿意度、維護合作夥伴關係等多個層面進行評估。達標企業會榮膺年度“健康企業”稱號，以表彰其在推動員工身心健康上所作出的努力，進一步激勵和吸引更多企業參與。而今年參與計劃的企業已增至 26 家，反映社會各界對推動健康職場、建設“幸福澳門”的廣泛認同與支持。該計劃為年度性計劃，每年第四季開放新一年的報名。有興趣參與的企業，可瀏覽“健康企業”計劃專頁（<https://www.ssm.gov.mo/healthyenterprise>）或掃描附圖的二維碼，以獲取最新資訊。如欲了解更多，歡迎透過電郵 healthyenterprise@ssm.gov.mo 或致電 85041463、85041401 查詢。

在嘉許典禮現場，亦設健康推廣互動攤位，為出席人士提供體重、體脂、血壓、血糖檢測服務，並積極推廣“我的健康”手機應用程式的健康管理功能等。出席是次典禮的嘉賓包括健康城市委員會成員代表：社會工作局局長韓衛、體育局局長張子軒、新聞局局長陳露、司法警察局局長薛仲明、社會文化司司長辦公室顧問呂紅、治安警

察局副局長伍素萍、海事及水務局副局長郭虔、教育及青年發展局廳長蔡敏芝、旅遊局廳長方丹妮、土地工務局廳長梁耀鴻、文化局文化中心主任李羅卿、勞工事務局處長陳嘉豪、環境保護局處長黃啟文、市政署代處長阮大偉。

此外，16家達標企業的領獎代表包括：澳門中銀總裁陳曉平、新濠博亞娛樂有限公司執行副總裁兼首席事務長高橋明子、澳門科學館董事長穆欣欣、大西洋銀行股份有限公司執行董事楊劍文、銀河娛樂集團董事程裕昇、澳門自來水股份有限公司副總經理王榮集、澳門廣播電視股份有限公司執行委員會委員袁泳貴、金沙中國有限公司人力資源高級副總裁張國軍、永利渡假村（澳門）股份有限公司人力資源高級副總裁莫慕賢、南光（集團）有限公司人力資源部副總經理潘艷、工銀澳門零售業務總監羅彩燕、美高梅人力資源執行副總裁余婉瑩、澳門電力股份有限公司人力資源及可持續發展部總監陸希蕾、澳門電訊有限公司行政及人力資源部總監陳淑嫻、澳娛綜合度假股份有限公司首席企業事務總監沈銘義、科達有限公司總經理林栩彤。同時，還有10家新參與計劃的企業代表一同出席，共同見證這一重要時刻。

附圖 1：柯嵐司長與 16 家獲“健康企業”殊榮的企業代表合照



附圖 2：現場設健康推廣互動攤位為出席人士提供體重、體脂、血壓、血糖檢測服務



附圖 3：實施“健康企業”計劃五大關鍵



附圖 4：2024 年榮獲“健康企業”稱號的綜合度假休閒企業名單

2024 健康企業

澳門健康企業
Macau Empresa Saudável
Macau Healthy Enterprise

共有 **16** 家企業獲“健康企業”殊榮

綜合度假休閒企業

1. 美高梅
2. 金沙中國有限公司
3. 銀河娛樂集團
4. 新濠博亞娛樂有限公司
5. 永利渡假村（澳門）股份有限公司
6. 澳娛綜合度假股份有限公司

按機構名稱總筆劃數排序，排名不分先後。

計劃專頁

1

衛生局
Serviços de Saúde

澳門健康城市

附圖 5：2024 年榮獲“健康企業”稱號的中資企業及銀行業名單

2024 健康企業

澳門健康企業
Macau Empresa Saudável
Macau Healthy Enterprise

共有 **16** 家企業獲“健康企業”殊榮

中資企業+銀行業

7. 工銀澳門
8. 澳門中銀
9. 南光（集團）有限公司
10. 大西洋銀行股份有限公司

按機構名稱總筆劃數排序，排名不分先後。

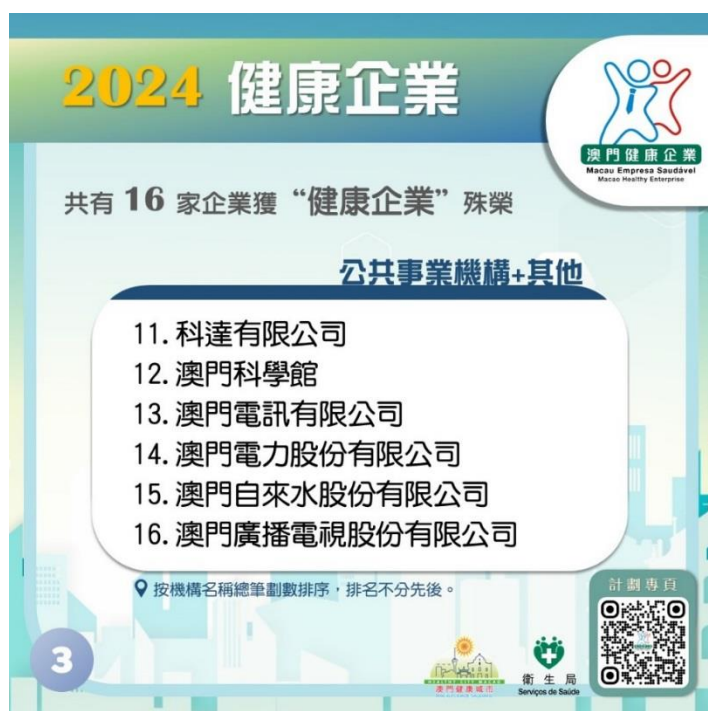
計劃專頁

2

衛生局
Serviços de Saúde

澳門健康城市

附圖 6：2024 年榮獲“健康企業”稱號的公共事業機構等名單



附圖 7：健康企業為員工提供健康餐飲



附圖 8：健康企業為員工創設工間伸展運動環境



附圖 9：健康企業在工作場所內設置自助檢查站



附圖 10：健康企業向員工傳播健康訊息



附圖 11：健康企業舉辦健康促進活動

